

ANUARIO TEMPORADA

2025



ENERO 2025

- **EL CLUB ENTREGA SUS PREMIOS DEPORTIVOS.**

Con gran esfuerzo económico, el Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda" y según su Reglamento Interno, hará entrega de sus **Premios Deportivos**, a los Atletas que en la Temporada 2024 han conseguido Medallas en sus respectivos Campeonatos Autonómicos o hayan participado en los Campeonatos de España. Siendo estos Incentivos un apoyo extra y una recompensa para ellos, una motivación y un premio a su esfuerzo, ya que la preparación a dichas competiciones les conlleva otro tipo de gastos también.

A este reconocimiento tienen derecho tod@s los Atletas a partir de la categoría Cadete Sub16 hasta la categoría Máster, teniendo como baremos las Medallas en Ctos Autonómicos (25€, participación en Ctos de España (50€) y consecución de Medalla en los Ctos. de España (200€). Otorgándose siempre el premio de máxima categoría, no siendo acumulables.

En total el Club repartirá un total de 750€, encaminado al gasto que cada Atleta tenga de material Deportivo, fisioterapia, podólogo, etc.

PREMIOS DEPORTIVOS.

Además el Club, para la presente Temporada 2024, con gran esfuerzo económico, correrá a cargo de las Licencias Federativas a partir de Juvenil Sub18 con más de un año de antigüedad, que según nuestro Reglamento Interno el 50% correrá a cargo del Atleta y el otro 50% por el Club. Y para las Nuevas Licencias el Club Subvencionará el 50%, que según nuestro Reglamento Interno el 100% correrá a cargo del Atleta.

NOTA INFORMATIVA.



- **VARIOS ATLETAS COMIENZAN EL AÑO CON LA CARRERA DEL ROSCÓN.**

El pasado domingo día 05 de enero, tuvo lugar en la localidad cercana de Paradinas de San Juan, la edición XII de la Carrera del Roscón, a favor del Centro de Investigación Contra el Cáncer y la Asociación Pyfano. Dónde Atletas de nuestro Club de todas las categorías, estuvieron para recibir una gran bolsa del corredor. En un día poco apetecible por el viento, pero que en el recorrido Absoluto, en la segunda parte, te llevaba en volandas.

Los Veteranos se atrevieron con los 10km, **Pedro A. Bernal** con un crono de 53:06 finalizando el 44º en categoría VetB y **Cristino Pérez** con un tiempo de 53:07 era el 45º en la misma categoría.

En la primera carrera infantil de 1.330m desde los años 2010 hasta 2013, estuvieron **Sofía Martín** 2ª con un tiempo de 4:59, **Alba Carabias** 9ª con 5:43 y **Nicolás Calvo** siendo 22º con 6:20.

En la segunda carrera infantil de 750m desde los años 2014 a 2017 estuvieron, **Iván Sánchez** siendo 3º con una zapatilla menos desde el comienzo de la carrera por un encontronazo, realizando un crono de 2:46, **Alba Romero** 8ª con un tiempo de 3:05. **Ana María García** 10ª con una marca de 3:15, **Borja García** 12º con 3:21, **Nuño Calvo** 14º con 3:24 y **Ainhoa Uceda** 22ª con 3:50.



- ALBA ROMERO EN EL CROSS CIUDAD DE VALLADOLID.

El pasado domingo día 12 de enero, se disputó el XVII Cross Internacional Ciudad de Valladolid, donde tuvieron cabida todas las categorías desde Benjamín Sub10 hasta Absoluto. Disputándose en todas sus correspondientes Campeonatos Autonómicos de Campo a Través Individual y por Clubes, a excepción de la categoría Benjamín Sub10, donde de todas formas, estuvo representando a nuestro Club la Atleta **Alba Romero**, que finalizó en la posición 16^a sobre un circuito de 1000m, realizando un tiempo de 4:29.



- **CONTROL ABSOLUTO EN PISTA CUBIERTA Y 1^a JORNADA DE LANZAMIENTOS DE INVIERNO.**

El pasado sábado día 18 de enero se disputaron, primeramente en jornada de mañana, la 1^a Jornada de Lanzamientos Largos de Invierno en las Pistas de Río Esgueva en Valladolid, donde la Atleta Cadete Sub16 **Leire Hernández** estuvo disputando la prueba de Disco 800g, siendo 2^a con un lanzamiento de 28,34m. Preparándose para las próximas jornadas y con claras opciones de subir al pódium en el Campeonato Autonómico.

Y en jornada de tarde, se disputaron varios campeonatos autonómicos en la Pista Cubierta de Salamanca, y además un Control Autonómico, donde pudieron participar 4 Atletas de nuestro Club. **Sofía Martín** estuvo en los 1000ml, aunque no pudo finalizar la prueba. **Ángel J. García** compitió en la prueba de 800ml igualando la marca de 2:09.64 que realizó antes de las navidades y carreras populares de diciembre. En la misma prueba estuvo **Lucía Blázquez**, que realizaba un tiempo de 2:35.60, cerquita de su mejor marca en Pista Cubierta. Y **M^a Teresa Blázquez** que participó en la prueba de 400ml con un crono de 1:05.20, también cerca de su marca personal.

I JORNADA LANZAMIENTOS INVIERNO: 

CONTROL AUTONÓMICO: 



- **3ª JORNADA DE CAMPO A TRAVÉS EN LOS JUEGOS ESCOLARES.**

Ayer domingo día 18 de enero, tuvo lugar la 3ª Jornada de Campo a Través de los Juegos Escolares, organizada por la Diputación de Salamanca, y donde los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrantes en nuestro Club, estuvieron disfrutando de un gran día de sol y temperatura en un circuito muy bueno al lado de la pesquera de Ciudad Rodrigo.

En Categoría Benjamín Sub10 participaron **Alba Romero** (3) y **Ana María García** (6) sobre un circuito de 800m.

En Categoría Alevín Sub12 estuvieron **Iván Sánchez** (10), **Oliver Pérez** (35), **Daniel Jiménez** (36), **Borja García** (39) y **Alonso García** (42), siendo 3º por Equipos. **Aina Pérez** (28), **Julia Rodero** (33), **Daniela Gil** (40), **Carla Hernández** (42) y **Martina Flores** (44).

En Categoría Infantil Sub14 compitieron, **Marcos Sánchez** (16), **Diego García** (35) y **Adriana Alfayate** (9).

Y en Categoría Cadete Sub16 participó **Sofía Martín** (8).



- **PRESENTACIÓN DE NUESTRA DOBLE MILLA CIUDAD DE PEÑARANDA.**

Ayer martes día 21 de enero, se realizó la presentación de la **IX Milla Solidaria "Ciudad de Peñaranda", 1 Dorsal x 1kg de Alimentos**, aprovechando los entrenamientos de la Escuela del Ayuntamiento integrada en el Club de Atletismo. Organizada por nuestro Club y el Ayuntamiento de Peñaranda, con la colaboración de la Diputación de Salamanca, la Delegación de Atletismo de Salamanca, las Empresas del Club, Voluntarios, Triatlón 37300, Club Deportivo Btt, Publichan, Dulces Tiedra, Jinete Aurelio y la Asociación Cultural Virgen de la Esperanza que se encargará como es habitual de la Chocolatada que tendrá lugar al finalizar las dos Carreras.

[CARTEL // REGLAMENTO //](#)

Será el próximo sábado día 22 de Febrero, y habrá una Carrera Competitiva de 3200m a las 17:30h y una Carrera Participativa de 1609m a las 18h, en esta última No Competitiva se podrá correr o andar siendo una fiesta familiar. Las inscripciones ya están abiertas, los que hagan dicha inscripción en la Competitiva podrán participar con el mismo dorsal en la Participativa.

<https://www.atletismosalmantino.org/MillaSolidaria/index.html>

También seguimos apostando por la Solidaridad en la Inscripción 1 Dorsal x 1kg de Alimentos que irán destinados al Banco de Alimentos del Ayuntamiento de la Ciudad.

Este año no habrá Concurso de Disfraces por no coincidir con la semana de Carnavales, ya que ese fin de semana habrá otras competiciones y no queremos que nadie se pierda nuestra Milla Solidaria, con un circuito rapidísimo. Pero seguirá habiendo premios para los vencedores de cada categoría en la carrera Competitiva y Sorteos de regalos donados por las diferentes Empresas.

Y agradecer a la Prensa la divulgación de este evento.

[ATIEMPO Peñaranda // COPE Peñaranda // BRACAMONTE al día // La GACETA de Salamanca //](#)



- **1ª JORNADA DE JJEE EN PISTA CUBIERTA PARA LOS ATLETAS DE LA ESCUELA MUNICIPAL.**

Ayer domingo día 26 de enero, se disputó la 1ª Jornada de los Juegos Escolares en Pista Cubierta organizado por la Diputación y Ayuntamiento de Salamanca. Donde estuvieron los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda integrados dentro de nuestro Club de Atletismo en las categorías Alevín Sub12 hasta Juvenil18.

En Alevín Sub12 compitieron, **Julia Rodero** en 60ml con 9.87 **MMP** y en Peso 2kg con 4,30m **MMP**, **Belén de la Cruz** en 60ml con 9.88 **MMP** y en Peso 2kg con 4,16m **MMP**, **Laia Mangado** en 60ml con 10.89 **MMP** y Altura con 0,90m **MMP**, **Daniela Gil** en 60ml con 11.20 **MMP** y en Peso 2kg con 3,72m **MMP**, **Carla Hernández** en 60ml con 11.44 **MMP** y en Altura con 0,80m **MMP**, **Lucía González** en 60ml con 11.45 **MMP** y en Altura con 0,90m **MMP**, **Iván Sánchez** en 60ml con 9.88 **MMP** y Altura con 1,10m, **Oliver Pérez** en 60ml con 10.04 **MMP** y en Peso 2kg con 6,61m **MMP**, **Borja García** en 60ml con 10.38 **MMP** y en Altura con 0,90m **MMP**.

En Infantil Sub14 estuvieron, **Adriana Alfayate** en 1000ml con 3:41.78 y en Longitud con 3,62m **MMP**, **Noa Miguel** en 1000ml con 3:56.16 y en Longitud con 3,91m **MMP**, **Alba Carabias** en 1000ml con 4:08.16 **MMP** y en Longitud con 2,66m **MMP**, **África Salinero** en Longitud con 3,78m **MMP** y **Cayetana Blanco** en Longitud con 3,28m **MMP**. En el Relevo 4x100ml (Adriana, Cayetana, Alba y África) realizaron un crono de 1:01.35 siendo 3ª en la clasificación.

En Cadete Sub16 participaron, **Leire Hernández** en 60ml con 8.70 y en Peso 3kg con 9,48m, **Alejandro Manjón** en 60ml con 8.13 y en Peso 4kg con 7,27m y **Alvar Iglesia** en 60ml con 9.07 **MMP** y en Altura 1,48m **MMP**.

Y en Juvenil Sub18 compitieron, En 400ml **Mª Teresa Blázquez** con 1:05.94 y **Lucía Blázquez** con 1:06.15 **MMP** e **Iván de la Cruz** en la misma prueba con 58.47.



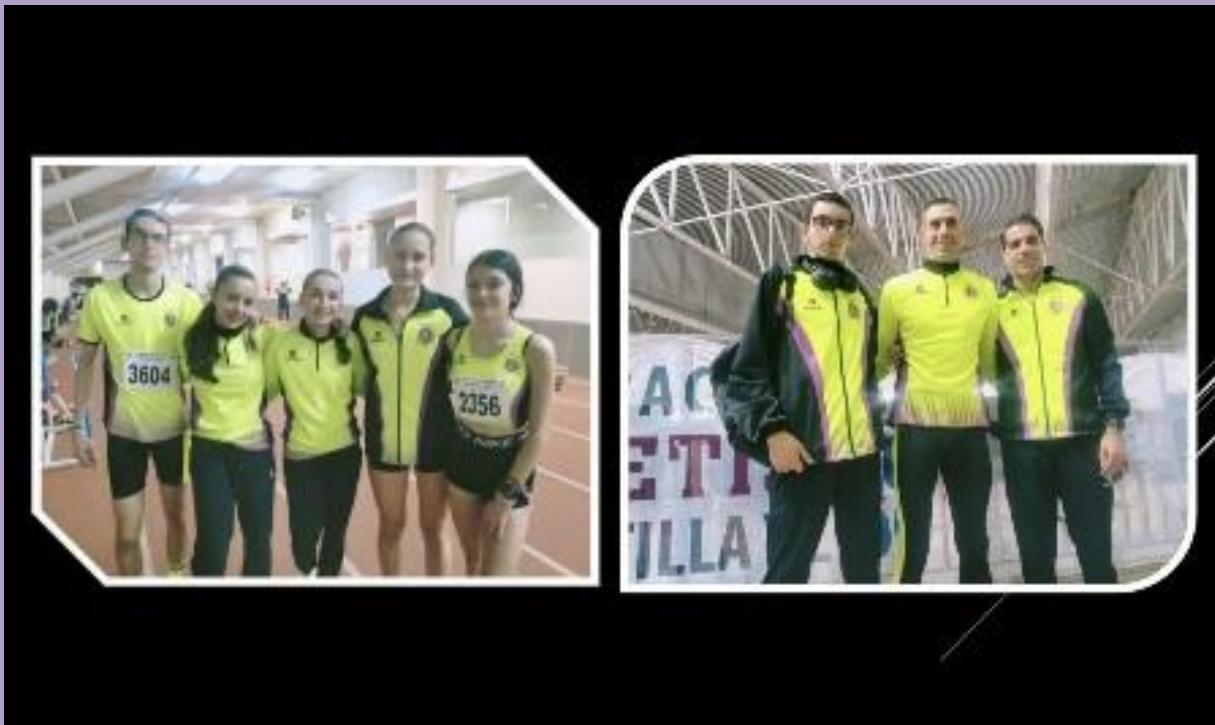
FEBRERO 2025

- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CONTROL PROVINCIAL DE PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 01 de febrero, tuvo lugar otro Control Provincial en la Pista Cubierta de Salamanca, organizado por la Delegación Salmantina de Atletismo, donde tuvieron cabida tod@s los Atletas de la Provincia y de otras limítrofes.

Por parte de nuestro Club, estuvieron varios integrantes con magníficas marcas, ultimando así ya los próximos Campeonatos Autonómicos que se realizarán.

Carlos Hernández compitió en las pruebas de 60ml realizando un crono de 7.77 en la Semifinal y de 7.76 en la Final, y en 200ml que marcó un tiempo de 25.14. **Iván de la Cruz** en el 200ml finalizaba con una marca de 25.03. **Ángel J. García** en la prueba de 800ml concluía con 2:08.95. **Mª Teresa Blázquez** en 200ml realizó Marca Personal con un tiempo de 27.90 **MMP**. **María Martín** estuvo en las pruebas de 200ml con 29.79 y en 400ml con 1:06.96 retomando así la competición. **Sofía Martín** participó en el 600ml con una Marca Personal de 1:50.45 **MMP**. **Lucía Blázquez** en 800ml obtuvo también Marca Personal con un crono de 2:33.76 **MMP**. **Y Belén de la Cruz** estuvo en 1000ml Alevín Sub12 con un tiempo de 3:47.48 **MMP** también Marca Personal para ella.



- **PEDRO J. PÉREZ EN LA VII VUELTA A GUIJUELO.**

Ayer domingo día 02 de febrero, el Atleta Veterano del nuestro Club, **Pedro J. Pérez**, se acercó a disputar la VII Vuelta Popular a Guijuelo, la cual se corrió simultáneamente con el Medio Maratón que organizaron. Obteniendo un magnífico resultado, a pesar de la lluvia que estuvo cayendo antes de la carrera y durante la misma y el intenso frío, pero realizando un tiempo de 30:12 para finalizar 7º de la General y subirse al pódium como 1º en categoría VetB.



- **4ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVÉS.**

Ayer domingo día 02 de febrero, también tuvo lugar la cuarta Jornada de los Juegos Escolares en Campo a Través organizado por la Diputación de Salamanca, teniéndose que cambiar la ubicación de la misma, ya que el circuito de Vitigudino se encontraba en malas condiciones, realizándose en este caso en la Aldehuela en Salamanca. Ya clasificados nuestros Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, dos Atletas quisieron acercarse bajo la inminente lluvia que podía caer y que al final respetó en todas las carreras.

Noa Miguel, tras un parón por lesión, retomaba de nuevo la competición, siendo la 10ª en Infantil Sub14 con una distancia de 1700m y con un tiempo de 7:21.

Y **Ana María García** en categoría Benjamín Sub10, con una distancia de 1000m realizó un tiempo de 4:31 para ser finalmente 5ª clasificada.



- **ENTRENO DEL CLUB EN LA PISTA CUBIERTA CON LOS BRAZALETES POR LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER.**

Esta misma tarde del día 04 de febrero, Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer, nuestro Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda" al completo, se desplazó hasta la Pista Cubierta de Salamanca para realizar un entrenamiento, de cara a los próximos Campeonatos que tendrán que disputar, y además solidarizarse y dar visibilidad a esta enfermedad, luciendo Brazaletes Verdes.

Este día Mundial, lo instauró la Organización Mundial de la Salud, con el fin de sensibilizar a todas las personas, Concienciarlas sobre esta enfermedad y Movilizar y poder Avanzar con los tratamientos, para poder controlarla y vencerla.

[Noticias ATiempo //](#)



- **LEIRE HERNÁNDEZ SUBCAMPEONA AUTONÓMICA EN DISCO.**

El pasado sábado día 08 de febrero, en jornada de mañana, tuvo lugar el Campeonato Autonómico Cadete Sub16 de Lanzamientos de Invierno, en la ciudad de León. Allí estuvo la Atleta de nuestro Club **Leire Hernández**, la cual se proclamó **SUBCAMPEONA Autonómica** Cadete Sub16 en la prueba de Disco 800g con un lanzamiento de 23,60m. Jornada desapacible y marcada por los fallos en las mediciones, pero aun así, la mejora en la tecnificación de esta prueba lo está mejorando mucho, siempre con el objetivo del Campeonato de España al Aire Libre de su categoría.



- **TRES DE NUESTROS ATLETAS EN LOS CTOS. AUTONÓMICOS ABSOLUTO Y ALEVÍN SUB12 DE PISTA CUBIERTA.**

También el pasado sábado día 08 de febrero, en jornada de tarde, tuvieron lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, varios Campeonatos Autonómicos, en los cuales nuestro Club tuvo representación, pudiendo participar por las marcas obtenidas.

En el Campeonato Autonómico Absoluto participó el Máster M40 **Carlos Hernández** en la prueba de 60ml realizando un crono de 7.80.



Y en el Campeonato Autonómico Alevín Sub12 estuvieron compitiendo **Iván Sánchez** con Marca Personal y **Belén de la Cruz** en la prueba de 1000ml, con unas marcas de 3:35.01 **MMP** siendo 9º y de 3:51.24 finalizando 12ª.



- **NUESTROS ATLETAS VETERANOS FINALIZANDO LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.**

El pasado domingo día 09 de febrero, se disputaba la última carrera de la XXXI Liga de Cross de Cabrerizos, sobre un circuito de 9,9km embarrado. Y en la que se entregaron todos los premios a los mejores de cada categoría.

Por parte de nuestro Club 4 Atletas Veteranos han sido los que han asistido a las diferentes pruebas, pudiendo finalizar y puntuar para la clasificación general con magníficos resultados.

Belén Tiedra, en esta carrera finalizó en la 13^a posición con un tiempo de 57:01 Siendo 11^a de la Clasificación General en categoría F45.

María Tiedra, en esta carrera concluyó 2^a con un crono de 50:07. Subiéndose al pódium como 3^a clasificada de la General en categoría F50.

Cristino Pérez en esta carrera fue 8^o con una marca de 54:50. Siendo en la Clasificación General el 13^o en categoría M60.

Y **Pedro A. Bernal** en esta carrera terminó en 7^o lugar con 58:54. Siendo 5^o en la Clasificación General en las categorías conjuntas de M65-70.



Resultados de la Clasificación General:



- **2ª JORNADA DE JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.**

También el pasado domingo día 09 de febrero, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca la II Jornada de los Juegos Escolares en Pista Cubierta organizado por la Diputación de Salamanca, donde los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda desde categoría Alevín hasta Juvenil, integrados en nuestro Club de Atletismo, estuvieron participando y disfrutando del ambiente, y así poder clasificarse para la Final.

En Alevín Sub12 estuvieron compitiendo, en las pruebas de 1000ml y Longitud, **Belén de la Cruz** con una marca de 3:47.85, **Julia Rodero** con un tiempo de 4:45.97 **MMP** y un salto de 2,67m **MMP**, **Lucía González** con un crono de 4:49.33 **MMP** y un salto de 2,58m **MMP**, **Carla Hernández** con un tiempo de 4:50.64 **MMP** y un salto de 2,36m **MMP**. En Relevos 4x50ml este Equipo quedó 4º con una marca de 34.98, con opciones de Medalla para la final. En las pruebas de 1000ml y Longitud también estuvieron, **Iván Sánchez** con una marca de 3:41.76 y un salto de 3,33m, **Oliver Pérez** con un crono de 4:11.51 **MMP** y un salto de 3,20m, **Daniel Jiménez** con un tiempo de 4:29.30 **MMP** y un salto de 2,85m **MMP**, y **Borja García** que no pudo finalizar la prueba de 1000ml y realizando un salto de 2,31m. Este Equipo en Relevos 4x50ml finalizó en 6º lugar con una marca de 34.03, con opciones también de medalla en la Final.

En Infantil Sub14 participaron, **África Salinero** en 60ml con un crono de 8.98 **MMP** y en Peso 3kg con un lanzamiento de 3,38m **MMP**, **Adriana Alfayate** en 60ml con 9.25 **MMP** y en Altura con un salto de 1,25m **MMP**, **Cayetana Blanco** en 60ml con un tiempo de 9.35 **MMP** y en Peso 3kg con un lanzamiento de 3,76m **MMP**, **Noa Miguel** en 60ml con una marca de 9.54 **MMP** y en Altura con un salto de 1,10m **MMP**, **Alba Carabias** en 60ml con 10.76 **MMP** y 1m **MMP** en salto de Altura. **Y Marcos Sánchez** en 60ml con un crono de 10.23 y en Altura con un salto de 1,10m.

En Cadete Sub16 compitieron, **Sofía Martín** en 300ml con una marca de 47.68 **MMP** y en 1000ml con un crono de 3:37.34, **Leire Hernández** en 300ml con tiempo de 49.42 **MMP** y en Longitud saltando 4,22m **MMP**. **Alejandro Manjón** en 300ml con una marca de 42.44 **MMP** y en Longitud con un gran salto de 5,14m **MMP**. **Y Alvar Iglesias** en las pruebas de 1000ml con un tiempo de 3:15.24 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,60m **MMP**.

Y en Juvenil Sub18, **Mª Teresa Blázquez** realizó las pruebas de 60ml con un crono de 8.44 y Altura con un salto de 1,30m **MMP**.



- **GRAN JORNADA DE CTOS. AUTONÓMICOS SUB18 Y MÁSTER CON 4 MEDALLAS PARA LOS VETERANOS.**

El pasado sábado día 15 de febrero, en jornada de tarde, se disputaron los Campeonatos Autonómicos en categorías Juvenil Sub18 y Máster, en la Pista Cubierta de Salamanca. Con un gran balance de marcas y Medallas para los Atletas de nuestro Club.

En el Cto. Autonómico Juvenil Sub18, dos fueron las representantes del Club que pudieron participar, **M^a Teresa Blázquez** que compitió en las pruebas de 400ml con una Marca Personal de 1:03.57 **MMP** para finalizar en 10^a posición y en 200ml con crono de 27.85 **MMP** de nuevo Marca Personal, para concluir la 14^a de Castilla y León. Y **Lucía Blázquez**, que compitió en la prueba de 800ml, realizando un tiempo de 2:36.12 a pesar de que salió una carrera lenta, para ser la 11^a de Castilla y León.



Destacando además, en el Cto. Autonómico Máster las **Dos Medallas de PLATA** de **Carlos Hernández** en categoría M40 en las pruebas de 400ml con un crono de 59.59 **MMT** y en 200ml con una marca de 24.94 **MMT**, siendo así **SUBCAMPEÓN Autonómico** en las dos pruebas. Y las **Dos Medallas de ORO** de **Ángel J. García** en categoría M45 en las pruebas de 800ml con un tiempo de 2:08.71 **MMT** y en 400ml con un crono de 57.17 **MMT**, proclamándose **CAMPEÓN Autonómico** en las dos pruebas.



- **LOS ATLETAS VETERANOS EN EL MEDIO MARATÓN DE BARCELONA Y DE MEDINA DEL CAMPO.**

El pasado domingo día 16 de febrero se disputaron dos Medios Maratones con presencia de tres Atletas de nuestro Club de Atletismo, el Medio Maratón de Barcelona y el Medio Maratón de Medina del Campo, Disfrutando del gran ambiente de cada una de las competiciones.

Pedro A. Bernal quiso estar y poder competir, ya desde hacía tiempo, en el Medio Maratón de Barcelona, donde realizó un tiempo de 2:05:44 para finalizar en la 91^a posición de su categoría M65. Manteniendo un ritmo continuo cada 5km.



Y ya algo más cerca de nuestra localidad, estuvieron disputando el Medio Maratón de Medina del Campo los Atletas **Cristino Pérez** en categoría Máster F con un tiempo de 1:48:53, siendo 7º de su clasificación, y **Belén Tiedra** en categoría Máster C con un tiempo de 1:54:06 para ser 8^a en su clasificación.



- **FINAL DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVÉS CON VARIOS EQUIPOS EN EL PÓDUM.**

También el pasado domingo día 16 de febrero, finalizaba la competición de Campo a Través de los Juegos Escolares organizada por la Diputación de Salamanca, sobre un circuito limpio, con subidas y bajadas y muchos zig-zag, en una gran mañana soleada y con buena temperatura en el Campo de Golf de Zarapicos. Entregando así los trofeos y medallas de forma individual y por equipos al finalizar todas las carreras. Y donde tres Equipos de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en nuestro Club, se subieron al pódium.

En categoría Benjamín Sub10 compitieron, **Ana María García** (4), **Alba Romero** (7), **Macarena Moreno** (18) y **Ainhoa Uceda** (41). Este equipo subió al Pódium proclamándose **Subcampeonas Provinciales** por Equipos, consiguiendo la Medalla de **Plata**, cerquita de la primera posición.

En categoría Alevín Sub12 participaron, **Belén de la Cruz (6), Lucía González (31), Aina Pérez (37), Julia Rodero (40), Laia Mangado (48), Carla Hernández (50), Daniela Gil (51) y Martina Flores (52**). Todas ellas subieron al pódium como segundas y terceras clasificadas por Equipos, consiguiendo la Medalla de **Plata** las integrantes Belén, Aina, Julia y Daniela. Y la Medalla de **Bronce** las integrantes Lucía, Laia, Carla y Martina. También estuvieron Iván Sánchez (7), Daniel Jiménez (44), Oliver Pérez (45) y Borja García (46), finalizando 4º en la clasificación por Equipos.

En categoría Infantil Sub14 compitieron, **Adriana Alfayate** (11), **Noa Miguel** (15), **Alba Carabias** (43), **Marcos Sánchez** (28) y **Diego García** (32).

En categoría Cadete Sub16 estuvo **Sofía Martín** (11). Y en categoría Juvenil Sub18, **Lucía Blázquez** (4) y **M^a Teresa Blázquez** (8).



- **CINCO ATLETAS DEL CLUB EN LOS CTOS. AUTONÓMICOS SUB16 Y SUB20.**

El pasado sábado día 22 de febrero, en Jornada de tarde, se disputó en la Pista Cubierta de Salamanca, los Campeonatos Autonómicos en las categorías Cadete Sub16 y Júnior Sub20, donde nuestro Club de Atletismo tuvo representación con 5 Atletas, demostrando así su esfuerzo para entrar en estos Campeonatos tan duros

En categoría Cadete Sub16 estuvieron compitiendo, **Alejandro Manjón** en las pruebas de 60ml con un crono de 7.99, clasificándose para la Final, donde por un movimiento en tacos fue descalificado, finalizando el 16º de Castilla y León, y en Longitud con un salto de 5,09m para ser 10º en la clasificación. **Leire Hernández** estuvo también en dos pruebas, 60ml con una Marca Personal de 8.54 **MMP**, concluyendo en la posición 19ª y en Peso 3kg con un lanzamiento de 9,31m para finalizar en 4ª posición. Y **Sofía Martín** en la prueba de 600ml con una Marca Personal de 1:48.85 **MMP**.

Y en categoría Júnior Sub20 participaron, **Iván de la Cruz** en la prueba de 200ml con un crono de 24.83 para finalizar el 5º de Castilla y León. Y **María Martín** en la prueba de 400ml con un tiempo de 1:07.71 concluyendo la 7ª en la clasificación.



:Cto. Aut. Cadete Sub16 //



: Cto. Aut. Júnior Sub20.



- **GRAN MILLA SOLIDARIA "CIUDAD DE PEÑARANDA" CON 370KG RECOGIDOS. "GRACIAS".**

También el pasado sábado día 22 de febrero, nuestro Club de Atletismo junto con el Ayuntamiento de Peñaranda, organizaron la **IX Milla Solidaria "Ciudad de Peñaranda"**, con el eslogan siempre de, **1 Dorsal x 1kg de Alimentos**, carrera gratuita, aportando eso sí, todas las personas, su granito de arena para el Banco de Alimentos del Ayuntamiento de Peñaranda y para las familias más necesitadas empadronadas en la Ciudad.

Con casi 300 participantes entre las dos Carreras, la Competitiva donde se realizó una Doble Milla de 3600m y la Participativa de 1609m. se consiguieron recaudar un total de 370kg de Alimentos, desde nuestro Club queremos agradecer el que las personas se vuelquen con este evento, siendo tan Solidarios, y a tod@s los Voluntarios del Ayuntamiento, Clubes, Asociaciones y Empresas que también aportaron el Trabajo de organización, Trofeos, Premios, Sorteos y Chocolatada.

En lo que es la Carrera Competitiva, los vencedores de la misma fueron la Peñarandina **Vega Casas** con un tiempo de 13:15 y **Raúl González** con una marca de 10:41. Y de nuestros Atletas varios fueron los que estuvieron participando, como **Lucía Blázquez** en categoría Juvenil subiéndose a lo más alto del pódium con un crono de 13:52, acompañándola **Mª Teresa Blázquez** que era 2^a clasificada con un tiempo de 14:37. También **Belén Tiedra** era 1^a clasificada en categoría F45 con un tiempo de 15:44, **Cristino Pérez** 6º en categoría M55 con un crono de 14:23, y **Pedro A. Bernal** 9º en la misma categoría con 16:07.

De nuestro Grupo de Mantenimiento del Club, también estuvo **Victoria Blanco**, que subía a lo más alto del pódium en categoría F55 con un tiempo de 20:13.



- **VARIAS MEDALLAS DE NUESTROS ATLETAS EN LA FINAL DE LOS JJEE EN PISTA CUBIERTA.**

Ayer domingo día 23 de febrero, se disputó la Final de los Juegos Escolares en Pista Cubierta organizados por la Diputación de Salamanca, donde los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en nuestro Club, clasificados en las diferentes pruebas, realizaron una magnífica actuación cada uno de ell@s. Obtuvieron 8 Medallas y 4 cuartos puestos cerquita del pódium.

Un total de 15 fueron los Atletas clasificados entre los diez mejores de la Provincia tras las dos jornadas realizadas anteriormente.

En categoría Alevín Sub12 estuvieron, **Belén de la Cruz** en 60ml con una marca de 9.63 **MMP** (5^a) y en 1000ml con un crono de 3:42.27 **MMP** (4^a). **Julia Rodero** en 60ml con un tiempo de 9.89 (7^a) y en Peso 2kg con un lanzamiento de 5,57m **MMP** (4^a). **Laia Mangado** en Altura con un salto de 1m **MMP** (4^a). **Lucía González** en Altura con un salto de 1m **MMP** (5^a). Finalizando Quintas en el Relevo 4x50ml con 34.11. **Iván Sánchez** en 1000ml finalizó **Subcampeón Provincial** con una marca de 3:28.04 **MMP** y en Altura con realizó un salto de 1,10m (5^o). **Y Oliver Pérez** en Peso 2kg con un lanzamiento de 6,05m (5^o).

En categoría Infantil Sub14 compitieron, **África Salinero** en 60ml con una marca de 8.96 **MMP** (7^a) y en Longitud con un salto de 3,88m **MMP** (5^a). **Adriana Alfayate** en 1000ml con un tiempo de 3:45.35 (12^a) y en Altura con un salto de 1,20m (5^a). **Noa Miguel** en Longitud con un salto de 3,60m (10^a) y en Altura con un salto de 1m (14^a). Estas tres integrantes junto con **Cayetana Blanco** fueron **Bronce** en el Relevo 4x100m con 59.37. Y **Marcos Sánchez** en Altura con un salto de 1,10m (10^o).

En categoría Cadete Sub16 participaron, **Sofía Martín** en la prueba de 1000ml con un tiempo de 3:27.46. **Leire Hernández** en Longitud era **Bronce** con un salto de 4,33m **MMP** siendo Marca Personal y en Peso 3kg concluyendo **Campeona Provincial** con un lanzamiento de 9,62m **MMP** también Marca Personal. **Alejandro Manjón** en la prueba de 60ml con un tiempo de 8.13 (7^o) y en Longitud con un gran salto de 5,15m **MMP** (4^o) Marca Personal. **Alvar Iglesia** en 1000ml con un tiempo de 3:17.94 (10^o) y en Altura se llevó el **Bronce** con un salto de 1,45m.

Y en categoría Juvenil Sub18, **M^a Teresa Blázquez** realizó dos pruebas, en 400ml con un tiempo de 1:05.27 (4^a) y en Altura se proclamó **Subcampeona Provincial** con un salto de 1,30m.



MARZO 2025

- ATLETAS DEL CLUB EN EL MEDIO MARATÓN CIUDAD DE SALAMANCA.

El pasado domingo día 02 de marzo, tuvo lugar en la capital de provincia, el XIII Medio Maratón Ciudad de Salamanca, con una gran organización, donde hubo frío, viento y algo de nieve, pero que discurrió por lugares emblemáticos de la Ciudad.

Allí estuvieron compitiendo varios de los Atletas del Club, como **Pedro J. Pérez** que finalizó 16º en categoría M40 con una marca de 1:23:23. **Rubén Campo** que concluyó 19º en categoría M35 con un crono de 1:23:54. **Cristino Pérez** con un tiempo de 1:48:03 era 39º en categoría M60. **Belén Tiedra** con un tiempo de 2:01:12 finalizaba en la 23ª posición de la categoría F50. Y **Pedro A. Bernal** en categoría M65 terminó en la 17ª posición con un crono de 2:01:14. Además estuvieron muchos Peñarandin@s y Corredores de toda la Comarca.



- **DOS ATLETAS DEL CLUB SELECCIONADAS PARA EL CTO. REGIONAL DE DEPORTE EN EDAD EN CAMPO A TRAVÉS.**

El pasado sábado día 08 de marzo. tuvo lugar en la localidad de Ólvega en Soria, el Campeonato Regional de Deporte en Edad de Campo a Través, siendo un día malo en cuanto a la climatología, con lluvia y viento, pero donde nuestro Club está de enhorabuena, ya que dos Atletas en categorías Infantil Sub14 y Cadete Sub16 fueron llamadas para representar a la Selección de Salamanca.

En Cadete Sub16 era **Sofía Martín** (70^a) la que compitió, realizando un crono de 18:00 sobre un circuito de 3000m. para ser junto con sus compañeras de Selección, **SUBCAMPEONAS Autonómicas por Selecciones**, llevándose la Medalla de Plata.

Y en Infantil Sub14 era **Adriana Alfayate** (44^a), que compitió sobre un circuito de 2000m realizando un tiempo de 9:43, para ser igualmente junto a sus compañeras de Selección **SUBCAMPEONAS Autonómicas por Selecciones**, colgándose la Medalla de Plata.



- **REPRESENTACIÓN EN EL CTO. DE ESPAÑA DE 10k POR PARTE DE PEDRO J. PÉREZ.**

Ayer domingo día 09 de marzo. se disputó el XVI Campeonato de España Máster de 10k Ruta en Bilbao, en el cual se piden cierta marca mínima para poder participar y donde nuestro Club de Atletismo tuvo representación. **Pedro J. Pérez** estuvo compitiendo en categoría M40, con un gran nivel, y un día perfecto de temperatura, pero que la salida conjunta con la carrera popular mermó su salida, ya que con tantos corredores, el primer km le salió a 4:07, finalizando el 82º con un tiempo de 38:32.

Pedro: " Con B de Bilbao. Buen día, Buen circuito, Buenas sensaciones. Pero no se consiguió la marca esperada. Salida multitudinaria en la que centenares de participantes en el Campeonato de España Máster y Absoluto nos repartíamos los primeros metros del asfalto con l@s corredores que también tomaban la salida en los 10k de Bilbao. Primer km lento buscando escapatoria y posición entre el tumulto (4:07), busco zona y a correr, ritmo diésel y con una buena media en los kilómetros restantes. Asfalto, monumentos, calles y giros completaban los 10 kilómetros por la bonita ciudad de Bilbao. 38:32 y a seguir buscando bajar de 38. 82º de España en categoría M40 y a dormir cansadito. Seguiré trabajando y disfrutando-"



- **DOS DE LAS ATLETAS BENJAMINES SE SUBIERON AL PÓDIUM EN EL CROSS DE DOÑINOS.**

Ayer domingo día 09 de marzo, tuvo lugar en la localidad de Doñinos, cercana a Salamanca, el XI Cross Popular de Doñinos. Y hasta allí se acercaron dos de las Atletas Benjamines Sub10 del Club para disfrutar de la carrera, del ambiente, de amig@s y de la bolsa del corredor que les entregaron con el dorsal. Desde el Club, darles la enhorabuena por conseguir subirse al pódium con todo su esfuerzo y empeño.

Ana María García era 2^a colgándose la Medalla de Plata y **Alba Romero** era 3^a consiguiendo así la Medalla de Bronce.



- **RUBEN CAMPO 9º ABSOLUTO EN EL 10K CIUDAD DE ZAMORA.**

Ayer domingo día 16 de marzo, se disputó el VI 10k Ciudad de Zamora, conjuntamente con el Medio Maratón, organizado por el Club Deportivo Ciudad de Zamora. Con un día soleado y fresco, el Atleta de nuestro Club **Rubén Campo**, se acercó hasta la Ciudad para mejorar sus tiempos, finalizando el 9º en categoría Absoluta con un tiempo de 37:57. Gran actuación realizada después del Medio Maratón de Salamanca de hace 15 días.



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CONTROL PROVINCIAL DE PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer sábado día 22 de marzo, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, un Control Provincial para todas las categorías desde PreBenjamín Sub8 hasta Máster organizado por la Delegación de Atletismo de Salamanca, en un día frío durante toda la mañana, respetando la lluvia hasta las 13h donde apareció para no irse en lo que quedaba de jornada. Mal día para marcas, pero un buen contacto con la competición en Pista al Aire Libre.

Comenzó la Jornada matutina, en la modalidad de Triatlón (3 pruebas diferentes a lo largo de la mañana) en categoría Benjamín Sub10, el Atleta **Alonso García**, realizando unas marcas de 10.10 **MMP** en 50ml, 1,66m **MMP** en Longitud y 3,88 **MMP** en Peso 1kg. En esta modalidad también estuvieron **Ana María García** con marcas en 50ml de 9.74 en Longitud de 2,60m **MMP** y en Peso 1kg de 4,83m **MMP**, **Alba Romero** en 50ml con 9.64 **MMP**, en Longitud con 2,39m **MMP** y en Peso 1kg con 4,04m **MMP** y **Ainhoa Uceda** en 50ml con 10.17 **MMP**, en Longitud con 2,32m **MMP** y en Peso 1kg con 2,86m **MMP**.

En categoría Alevín Sub12 estuvieron también en la modalidad de Triatlón, **Iván Sánchez** en las pruebas de 60ml con una marca de 10.01 **MMP**, en Longitud con 3,61m **MMP** y en Peso 2kg con 6,09m **MMP**, además de realizar el 500ml con un crono de 1:42.79 **MMP**. Y **Lucía González** en 60ml con 11.34 **MMP**, en Longitud con 2,40m **MMP** y en Peso 2 kg con 4,82m **MMP**, y además en la prueba de 500ml con un tiempo de 1:56.09 **MMP**. Y **Belén de la Cruz** en 500ml con un crono de 1:39.71.

En categoría Infantil Sub14 participaron en la prueba de 500ml, **Marcos Sánchez** con un tiempo de 1:42.63 **MMP**. **Diego García** con un crono de 1:48.71 **MMP**. **Adriana Alfayate** con una marca de 1:32.35 **MMP**. Y **Noa Miguel** con un crono de 1:34.71 **MMP**.

En categoría Cadete Sub16 compitieron **Leire Hernández** en Disco 800g con un lanzamiento de 26,76m. **Alejandro Manjón** en las pruebas de 100ml con un crono de 13.10 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,84m. **Alvar Iglesia** en Altura con un salto de 1,30m **MMP**. Y **Sofía Martín** en la prueba de 600ml con un tiempo de 2:06.55.

En categoría Juvenil Sub18 **Lucía Blázquez** en la prueba de 800ml con un registro de 2:35.84. Y **Mª Teresa Blázquez** en la prueba de 200ml con un crono de 29.16.

En categoría Júnior Sub20 **María Martín** en las pruebas de 400ml con un tiempo de 1:10.44 y en 200ml con un crono de 31.58. Y **Iván de la Cruz** en la prueba de 200ml con una marca de 25.36.

En Máster estuvieron en el 3000ml **Pedro J. Pérez** con una marca de 10:34.71 **MMP** y **Rubén Campo** con un tiempo de 11:09.05 **MMP**. **Carlos Hernández** en las pruebas de 400ml con un registro de 58.35 y en 200ml con 25.61. Y **Ángel J. García** en 800ml con un tiempo de 2:15.55.



- **1^a JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AIRE LIBRE PARA LAS CATEGORÍAS SUB14 Y SUB18.**

Ayer domingo día 23 de marzo, tuvo lugar en las Pistas del Helmántico de Salamanca, la 1^a Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre en las categorías Infantil Sub14 y Juvenil Sub18 organizado por la Diputación de Salamanca. Tras la suspensión la anterior semana de la primera jornada para las categorías Alevín Sub12 y Cadete Sub16, que se retomará en las próximas fechas, en esta ocasión 8 fueron los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en el Club de Atletismo, los que realizaron las diferentes pruebas para poder clasificarse de cara a la Final.

En categoría Infantil Sub14 participaron, **África Salinero** en las pruebas de 80ml con un crono de 11.54 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,96m **MMP**. **Noa Miguel** en 1000ml con una marca de 3:40.23 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,58m. **Cayetana Blanco** en 80ml con un registro de 12.73 y en Jabalina 400g con un lanzamiento de 17,65m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 220mv con un tiempo de 39.92 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,72m. En el Relevo 4x80ml femenino, realizado por estas Atletas, obtuvieron una marca de 48.36. Y **Marcos Sánchez** en las pruebas de 1000ml con un tiempo de 3:39.83 **MMP** y en Altura con un salto de 1,10m.

Y en categoría Juvenil Sub18, y habiendo competido el día antes en el Control Provincial, compitieron **Lucía Blazquez** en 400ml con una marca de 1:04.99 **MMP** Marca Personal. Y **M^a Teresa Blázquez** también en 400ml con un registro de 1:03.51 **MMP** Marca Personal y en Altura con un salto de 1,30m.



- **PEDRO J. PÉREZ 3º VETERANO A EN LA CARRERA LUCHA CONTRA EL SUICIDIO.**

Ayer sábado día 29 de marzo, tuvo lugar en Salamanca la II Carrera Solidaria Lucha Contra El Suicidio, organizada por la Fundación Fundaneed, que con un recorrido de 10km, se disputó por la zona del Arrabal, Puente Romano, Zona de los Huertos de Salamanca, subida al Botánico y bajada de Tentenecio,, siendo divertido pero sufrido para los Atletas. Y donde el Atleta del Club **Pedro J. Pérez** estuvo participando con un gran 3º puesto en VetA (11º de la general) con un tiempo de 38:16 **MMP** Marca Personal y subiéndose al pódium para recibir su premio y viandas.



- **RUBÉN CAMPO SUBCAMPEÓN AUTONÓMICO M35 EN 5000ml PISTA.**

También ayer sábado día 29 de marzo, se disputó en las Pistas de Atletismo de Aranda de Duero, el Cto. Autonómico Máster de Fondo, donde se acercó a competir el Atleta del Club **Rubén Campo**, finalizando como **SUBCAMPEÓN Autonómico** en categoría M35. Gran carrera en Pista, con un tiempo oficial de 19:02.23, a pesar del viento que hizo.



- **II JORNADA DE LOS JJEE ALEVÍN-CADETE EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer domingo día 30 de marzo, se disputó la 2^a Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire libre, organizados por la Diputación de Salamanca, en las categorías Alevín Sub12 y Cadete Sub16. Segunda jornada que es la primera, ya que la anterior se tuvo que suspender y la repescarán para el sábado 05 de abril. Los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en el Club de Atletismo, han disfrutado del día y de las pruebas en las que han participado, para intentar clasificarse y estar en la Final.

En Alevín Sub12 estuvieron compitiendo, **Julia Rodero** en 60ml con un crono de 9.93 (8) **MMP**, en Longitud con un salto de 2,79m **MMP** y en Peso 2kg con 5,81m (3) **MMP**. **Laia Mangado** en 60ml con un registro de 10.90 **MMP**, en Longitud con 2,37m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con un lanzamiento de 13,37m (8) **MMP**. **Aina Pérez** en 60ml con una marca de 10.92 **MMP**, en Longitud con un salto de 2,54m **MMP** y en Peso 2kg con 3,49m (11) **MMP**. **Carla Hernández** en 60ml (40) con un tiempo de 11.42 **MMP**, en Longitud con 2,41m **MMP** y en Peso 2kg con un lanzamiento de 4,73m (8) **MMP**. En el Relevo 4x60ml las cuatro integrantes realizaron un tiempo de 43.10 para ser 6^a, pese a la pérdida del relevo en una de las postas.

También estuvieron, **Oliver Pérez** en 60ml con una marca de 9.52 (6) **MMP**, en Peso 2kg con un lanzamiento de 6,13m (3) y Jabalina Vórtex 300g con 30,55m (3). **Borja García** en 60ml con un crono de 10.43 **MMP**, en Longitud con 2,37m **MMP** y Jabalina Vórtex 300g con un lanzamiento de 15,20m **MMP**. **Daniel Jiménez** en 60ml con un tiempo de 11.21 **MMP**, Longitud con un salto de 2,45m **MMP** y Jabalina Vórtex 300g con 16,92m **MMP**. **Iván Sánchez** en 1000ml con un registro de 3:37.08 (6) **MMP**, en Longitud con un salto de 2,88m (10) y Jabalina Vórtex 300g con 34,13m (2) **MMP**. Este Equipo en el Relevo 4x60ml realizó un crono de 40.19 para finalizar en 4^a posición.

En Cadete Sub16 participaron, **Sofía Martín** en 1000ml con un tiempo de 3:38.31 (10). **Leire Hernández** en Peso 3kg con un lanzamiento de 9,97m **MMP** (1) y en Disco 800g con un lanzamiento de 26,79m (1). **Alejandro Manjón** en 100ml con un crono de 12.77 (3) **MMP** y en Longitud con un salto de 5,04m **MMP** al Aire Libre. Y **Alvar Iglesia** en Longitud con un salto de 4,48m (6) **MMP** al Aire Libre y en Altura con un salto de 1,40m (6) **MMP** al Aire Libre.



ABRIL 2025

- **ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES PARA LA XXXI EDICIÓN DE LA CARRERA POPULAR "HIJOS, PADRES Y ABUELOS" DE PEÑARANDA.**

Ayer martes día 01 de abril, en las instalaciones del CEIP Severiano Montero de Peñaranda, el AMPA "San Lázaro", organizador de la carrera conjuntamente con el Colegio y el Ayuntamiento de la localidad, presentaron la XXXI Edición de la Carrera Popular "Hijos, Padres y Abuelos", en la que colaboraran diversos Voluntarios, Entidades, Clubes y Empresas en esa organización. Y como no, un año más, nuestro Club estará apoyando en lo que podamos, la organización de este evento para disfrute de toda la Familia, de l@s Peñarandinos y todo el que se quiera acercar ese jueves festivo del 01 de mayo a competir.

Se podrá disfrutar de las Carreras Infantiles, de la Carrera Absoluta (5km), Concurso Fotográfico para elegir la foto del Cartel anunciador de 2026, Paella (6€), Hinchables, y más sorpresas que tienen preparadas la Comunidad Educativa del Severiano Montero. Y como novedad Premio Especial al Corredor que pase por meta en el puesto 31 en la segunda vuelta.

[**CARTEL // REGLAMENTO // INSCRIPCIONES.**](#)



: INFORMACIÓN.

No te la pierdas, Carreras, Concursos, Hinchables, Premios, Sorteos y Paella. Un gran ambiente en Familia para disfrutar todo el día.



- **REPESCA DE LA 1^a JORNADA DE LOS JJEE EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 05 de abril, tras la suspensión por temas meteorológicos, se recuperó la 1^a Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre organizados por la Diputación de Salamanca en las categorías Alevín Sub12 y Cadete Sub16. Gran Jornada de los Atletas de la Escuela Municipal de Atletismo del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en el Club de Atletismo, con grandes marcas.

En categoría Alevín Sub12 compitieron, **Julia Rodero** en 60ml con 9.89 (10) **MMP**, en Longitud con 2,93m (11) **MMP** y en Jabalina Vórtex con 9,66m **MMP**. **Laia Mangado** en 60ml con 10.80 **MMP**, en Longitud con 2,83m (12) **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 15,10m **MMP**. **Carla Hernández** en 60ml con 11.48, en Longitud con 2,55m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 15,96m (5) **MMP**. **Belén de la Cruz** en 1000ml con 3:52.30 (6) **MMP** al aire libre y en Jabalina Vórtex 300g con 15,22m **MMP**. **Lucía González** en 1000ml con 4:27.37 **MMP**, en Longitud con 2,46m **MMP** aire libre y en Jabalina Vórtex 300g con 11,20m **MMP**. **Aina Pérez** en 1000ml con 4:31.87 **MMP**, en Longitud con 2,46m y en Jabalina Vórtex 300g con 9,86m **MMP**. En el Relevos 4x60ml formado por Aina, Lucía, Laia y Julia finalizaron en 4^a posición con un crono de 40.32.

También estuvieron, **Oliver Pérez** en 60ml con 9.51 (7) **MMP**, en Longitud con 3,41m (6) **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 34,03m (3) **MMP**. **Borja García** en 60ml con 10.29 **MMP**, en Longitud con 2,99m (10) **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 12,80m. **Daniel Jiménez** en 60ml con 11.28, en Longitud con 2,70m **MMP** aire libre y en Jabalina Vórtex 300g con 15,13m. **Iván Sánchez** en 1000ml 3:33.94 (1) **MMP** aire libre, en Longitud con 3,51m (5) y Jabalina Vórtex 300g con 34,28m (2) **MMP**. En el Relevos 4x60ml estos mismos Atletas realizaron un registro de 40.37 para ser terceros.

En categoría Cadete Sub16 participaron, **Sofía Martín** en la prueba de 1000ml con una marca de 3:28.97 (4). Y **Alejandro Manjón** en las pruebas de 100ml con un crono de 12.79 y en Longitud con un salto de 5,08m (3) **MMP** aire libre.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA I CARRERA POPULAR CRISTO DE HORNILLOS.**

El pasado sábado día 05 de abril, en jornada de tarde, tuvo lugar en la localidad cercana de Arabayona de Mógica, la I edición de la Carrera Popular Cristo de Hornillos, organizada por el Ayuntamiento en colaboración con el grupo de Hornillos Running y numerosos Voluntarios que hicieron que fuese una carrera bien organizada y bonita, donde cada corredor recibió un saco de patatas a la recogida de su dorsal, convite y concierto.

En categoría Benjamín Sub10 estuvo compitiendo **Ana María García** sobre un circuito de 400m la cual finalizaba 1^a recibiendo Medalla conmemorativa, bolsa y chuches, subiéndose a lo más alto del pódium recibiendo su Medalla y Tableta de chocolate.

Y ya en la Carrera Absoluta de 10km, sobre un recorrido mixto con salida en la Ermita del Cristo de Hornillos, caminos de arena y calles del pueblo, estuvieron participando los Atletas Veteranos del Club **Cristino Pérez** que concluyó en 14^a posición en categoría VetC con un tiempo de 52:06, **Belén Tiedra** realizó un tiempo de 54:17 para finalizar en 6^a posición en categoría VetB y **Pedro A. Bernal** era 19^º en categoría VetC con un crono de 54:56. Y donde se acercaron otr@s Peñarandinos.



- **ALBA ROMERO SE SUBE AL PÓDIUM EN LA CARRERA SOLIDARIA DE PYFANO.**

Ayer domingo día 06 de abril, el Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes organizó la XI Carrera Solidaria a favor de PYFANO, Asociación sin ánimo de lucro que da Apoyo y Atención Integral a Niñ@s y Adolescentes con Cáncer, y a sus Familias ofreciéndoles asesoramiento en todo momento.

Hasta esta localidad cercana a nuestra Ciudad, se acercó la Atleta Benjamín Sub10 **Alba Romero**, participando en su categoría, disfrutando del ambiente y consiguiendo subirse a lo más alto del Pódium recibiendo su merecido premio. Y donde su hermano Mario también obtuvo premio.



- **2ª JORNADA DE LOS JJEE EN PISTA AL AIRE LIBRE PARA LAS CATEGORÍAS INFANTIL Y JUVENIL.**

Ayer domingo día 06 de abril, también se disputó la II Jornada de los Juegos Escolares organizados por la Diputación de Salamanca, y última jornada como ante sala a la Final que se disputará el próximo domingo 27 de abril, donde varios de los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en el Club de Atletismo, están ya clasificados, y otros podrán acceder dependiendo de las inscripciones.

En esta ocasión estuvieron participando en la categoría Infantil Sub14, **Noa Miguel** en 80ml con 12.46 **MMP** y en Longitud con 3,69m. **Cayetana Blanco** en 80ml con 12.58 y en Jabalina 400g con 16,54m (2). **Alba Carabias** en 80ml con 13.81 **MMP** y en Peso 3kg con 4,56m (11) **MMP**. **África Salinero** en 220mv con 37.65 (2) **MMP** y en Altura con 1,20m (5) **MMP**. Y **Adriana Alfayate** en Altura con 1,20m (4) **MMP** aire libre. Siendo este Equipo (África, Alba, Adriana y Noa) en Relevos 4x80ml quintas con un registro de 48.77.

También estuvo en esta misma categoría, **Marcos Sánchez** en 1000ml con 3:37.86 (8) **MMP** y en Longitud con 2,94m (11).

Y en la categoría Juvenil Sub18 compitió, **Mª Teresa Blázquez** en 400ml con un crono de 1:05.65 (5) y en Longitud con 4,12m **MMP**. Y **Lucía Blázquez** en 1500ml con una marca de 5:44.05 (2) **MMP** aire libre.



- **CARRERA POPULAR DÍA DE CASTILLA Y LEÓN EN SALAMANCA.**

Ayer miércoles día 23 de abril, con motivo de la Festividad de la Comunidad de Castilla y León, se disputó en Salamanca una Carrera Popular de 4,4km y una Marcha Solidaria de 2,2km, organizada por la Junta de Castilla y León, Totalmente gratuita, y **con Dorsal 0** para todo el que quisiese colaborar por la inclusión en el Deporte, a favor de las Asociaciones de **ACOPEDIS, ASPAR LA BESANA, FUNDACIÓN ASPRODES INCLUSIÓN, ASPRODES, FUNDANEED, INSOLAMIS Y ASPACE SALAMANCA.**

En esta ocasión, dos de nuestros Atletas estuvieron presentes, disfrutando del ambiente, de la temperatura, sobre un circuito de dos vueltas, el cual era algo rompepiernas, ya que se subían dos veces dos subidas, y del reencuentro con la competición en ruta después de unos cuantos meses. **Pilar García** lo hacía, subiéndose a lo más alto del Pódium, ganando la carrera con un tiempo de 18:49. **Y Ángel J. García** también se subió a lo más alto del pódium en su categoría VetC con un crono de 17:21.



- **NICOLÁS CALVO CAMPEÓN DE ESPAÑA PROMESAS PARALÍMPICAS.**

El pasado sábado día 26 de abril, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo de Segovia, el Campeonato de España de Promesas Paralímpicas de Atletismo, con la participación de un centenar de Atletas con edades comprendidas entre 10 y 18 años, con un gran nivel, y donde se vieron representadas la Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC), la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI), la Federación de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido (FEDPC) y la Federación de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF).

Nicolás Calvo, perteneciente a la Selección de la Federación de Castilla y León, integrante de nuestro Club de Atletismo, se proclamó **CAMPEÓN DE ESPAÑA** en la prueba de Peso 3kg en categoría Infantil Sub14 en la Clase T12, que es para los Atletas que tienen una discapacidad visual donde su campo de visión está restringido a un radio de menos de 5 grados o tienen la capacidad de reconocer un objeto en movimiento a una distancia de un metro, con un lanzamiento de 6,67m **MMP** Marca Personal. Y donde también realizó las pruebas de 80ml con un crono de 13.97 **MMP** para finalizar 6º con Marca Personal y en Longitud sobre Cal con un salto de 2,71m concluyendo en 5ª posición.

En este Campeonato, la atención era ver la evolución de estos jóvenes promesas del atletismo paralímpico nacional, ver los resultados y valorar por parte de los Seleccionadores, para poder así conformar el Equipo de Promesas Paralímpicas, previo al equipo Paralímpico Español. Y también elegir a los Atletas que irán a los Juegos de la Juventud que se realizarán en Turquía del 21 al 28 de julio.



- **CRISTINO PÉREZ EN EL MEDIO MARATÓN ROCK & ROLL DE MADRID.**

El pasado domingo día 27 de abril, tuvo lugar en la capital de España, la 47^a celebración del **Zurich Rock 'n' Roll Running Series**. Esta competición engloba las disciplinas de Maratón, Medio Maratón y 10k. Tres distancias de fondo donde se pudo disfrutar de una gran fiesta del Running.

Y en una de ellas, concretamente en el Medio Maratón, estuvo uno de los Atletas Veteranos de nuestro Club, **Cristino Pérez**, el cual finalizaba en la 94^a posición en la categoría M60 con un tiempo de 1:52:47, a pesar de no estar en óptimas condiciones, con molestias en una pierna, con catarro y falta de kilómetros.



- **RUBÉN CAMPO EN EL MEDIO MARATÓN DE CIUDAD RODRIGO.**

El pasado domingo día 27 de abril, también se organizó el XVIII Medio Maratón de Ciudad Rodrigo, con tuvo la salida en la localidad de Santi-Spiritus. Y en el cual, otro de nuestros Atletas, estuvo disputándola.

En este caso, **Rubén Campo** realizó un tiempo de 1:23:34 concluyendo 9º en categoría M35, aun pasándolo mal los dos últimos km por la presencia del flato, realizó unos parciales magníficos.



- ÁNGEL J. GARCÍA EN UN GRAN CAMPEONATO AUTONÓMICO MÁSTER DE MILLA URBANA.

También el pasado domingo día 27 de abril, se disputó el Cto. Autonómico Máster de Milla Urbana en la localidad de Pedrajas de San Esteban, y donde el Atleta Máster del Club **Ángel J. García** se acercó para competir en esta modalidad en Ruta, que con un gran nivel en su categoría M45, finalizó en 6^a posición con un tiempo de 5:05. Circuito rápido de 200m con giros de 360 grados para completar un total de 4 vueltas que sumaban así los 1609m de esta distancia.



- **VARIAS MEDALLAS EN LA FINAL DE JJEE EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

También el pasado domingo día 27 de abril, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, la Final de los Juegos Escolares organizados por la Diputación de Salamanca. En esta competición varios Atletas de la Escuela Municipal de Atletismo del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en nuestro Club, se pudieron clasificar en las jornadas anteriores para poder estar entre los mejores de la Provincia y poder optar a las Medallas en sus diferentes disciplinas dentro del Atletismo.

En categoría Alevín Sub12 participaron, **Belén de la Cruz** en 1000ml (7^a) con un tiempo de 3:56.65 y en Jabalina Vórtex 300g (8^a) con un lanzamiento de 14,40m. **Julia Rodero** en Peso 2kg (6^a) con un lanzamiento de 5,02m. **Laia Mangado** en Jabalina Vórtex 300g (9^a) con un lanzamiento de 13,31m. En el Relevo 4x60ml con Belén, Aina Pérez, Laia y Julia, finalizaron en 5^a posición con una marca de 39.50.

Oliver Pérez en 60ml (8^o) con un crono de 9.59, en Peso 2kg **Medalla de BRONCE** con un lanzamiento de 6,86m **MMP** Marca Personal y en Jabalina Vórtex **SUBCAMPEÓN Provincial** con un lanzamiento de 30,86m. **Iván Sánchez** en 1000ml **Medalla de BRONCE** con un tiempo de 3:32.04 **MMP** al aire libre, en Longitud (12^o) con un salto de 3,08m y en Jabalina Vórtex 300g **CAMPEÓN Provincial** con un lanzamiento de 32,25m.

En categoría Infantil Sub14 compitieron, **Noa Miguel** en 1000ml (12^a) con un tiempo de 3:51.66 y en Longitud (9^a) con un salto de 3,68m. **África Salinero** en 220mv **SUBCAMPEONA Provincial** con un crono de 37.14 **MMP** Marca Personal y en Longitud (4^a) con un salto de 3,95m. **Adriana Alfayate** en 220mv (6^a) con una marca de 40.23 y en Altura **SUBCAMPEONA Provincial** con un salto de 1,25m **MMP** Marca Personal.

Marcos Sánchez en Altura (6^o) con un salto de 1,10m.

En categoría Cadete Sub16 estuvieron, **Sofía Martín** (7^a) en 1000ml con un tiempo de 3:31.49. **Leire Hernández** en Peso 3kg **CAMPEONA Provincial** con un lanzamiento de 9,77m y en Disco 800g también se proclamaba **CAMPEONA Provincial** con un lanzamiento de 27,55m.

Alejandro Manjón en 100ml (5^o) con un crono de 12.77 y en Longitud (6^o) con un salto de 4,67m. **Alvar Iglesia** en Longitud (7^o) con un salto de 4,47m y en Altura (8^o) con un salto de 1,35m.

En total 3 Campeones Provinciales, 3 Subcampeones Provinciales y 2 Medallas de Bronce.



MAYO 2025

• LA CARRERA DE TODOS LOS PEÑARANDIN@S. HIJOS, PADRES Y ABUELOS.

Un año más, y ya van 31 ediciones, ayer día 01 de mayo, se disputó la **Carrera Popular Hijos, Padres y Abuelos** que organiza siempre el AMPA San Miguel del Colegio Severiano Montero, el propio Colegio, el Ayuntamiento de Peñaranda, y con la colaboración de Clubes, Asociaciones y Voluntarios. Donde nuestra colaboración como Club de Atletismo no falla nunca.

En lo que respecta a nuestros Atletas, con un total de 10 Pódiums, en la prueba Absoluta estuvieron compitiendo en categoría Máster B **Ángel J. García** (3º) que subió al pódium como tercer clasificado realizando un tiempo de 17:32, llevándose también el Premio como Primer Peñarandino de la Carrera. **Pedro A. Bernal** en categoría Máster C finalizó 13º con un tiempo de 24:34. **Cristino Pérez** en la misma categoría fue 14º con 24:34, acompañando en todo momento a su compañero. Y **Victoria Blanco** (3ª) en categoría Máster C se subió también al pódium como tercera clasificada con un tiempo de 28:24.

En la carrera No Competitiva de PreBenjamines, estuvo participando **Julia Vicente**.

En la categoría Benjamín compitieron, **Aarón Borrego** (6º), **Alonso García** (9º), **Lucas Fernández** (11º), **Nuño Calvo** (13º), **Alba Romero** (3ª) que se subió al pódium como tercera clasificada, **Ana María García** (5ª) y **Ainhoa Uceda** (6ª).

En categoría Alevín participaron, **Iván Sánchez** (1º) subiéndose a lo más alto del pódium, **Oliver Pérez** (3º) que le acompañó en el pódium, **Borja García** (6º), **Belén de la Cruz** (1ª) también en lo más alto del pódium y **Aina Pérez** (4ª).

En categoría Infantil **Marcos Sánchez** fue 2º subiendo al pódium, **Diego García** (6º), **Nicolás Calvo** (8º), **Noa Miguel** (3ª) que también se subió al pódium y **África Salinero** (6ª).

Y en cadete estuvo **Sofía Martín** (1ª) subiéndose a lo más alto del pódium.



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CONTROL PROVINCIAL DE PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 03 de mayo, tuvo lugar un Control Provincial de marcas en las Pistas de Atletismo del Helmántico, donde varios Atletas de nuestro Club de Atletismo se acercaron a seguir realizando Marcas Personales para poder acceder a los Campeonatos Autonómicos en sus categorías. Un gran día climatológico, pese al amago de lluvia durante toda la mañana, que se hizo visible a ultimísima hora en las pocas series y lanzamientos que quedaban.

En la modalidad de Triatlón para la categoría Benjamín Sub10, estuvieron compitiendo **Ana M^a García** (4^a) en las pruebas de 50ml con un tiempo de 9.46 **MMP** al aire libre, en Peso 1kg con un lanzamiento de 4,51m y en Longitud con un salto de 2,65 **MMP** Marca Personal. **Alba Romero** (5^a) en 50ml con un crono de 9.30 **MMP** Marca Personal. en Peso 1kg con 4,10m **MMP** Marca Personal y en Longitud con un salto de 2,40m **MMP** Marca Personal. **Ainhoa Uceda** (12^a) en 50ml con 10.51, Peso 1kg con un lanzamiento de 3,31m **MMP** Marca Personal y en Longitud con 2,25m. **Y Nuño Calvo** (1^º) 50ml con una marca de 9.19 **MMP** Marca Personal, en Peso 1kg con 5,23m **MMP** Marca Personal y en Longitud con 2,65m **MMP** al aire libre.

En la misma modalidad de Triatlón, en categoría Alevín Sub12 participó, **Iván Sánchez** (6^º) en las pruebas de 60ml con un crono de 10.09, en Longitud con un salto de 3,31m y en Peso 2kg con un lanzamiento de 5,22m.

En categoría Infantil Sub14 estuvieron, **Adriana Alfayate** en 80mv con un crono de 17.95 **MMP** Marca Personal y en 150ml con 22.82 **MMP** Marca Personal. **Nicolás Calvo** en 1000ml con un tiempo de 4:29.52 **MMP** Marca Personal. **Y Noa Miguel** en 1000ml con una marca de 3:36.35 **MMP** Marca Personal y en 150ml con 23.44 **MMP** Marca Personal.

En categoría Cadete Sub16 compitieron **Alejandro Manjón** en 100ml con 12.90 y en Longitud con un salto de 4,88m. **Sofía Martín** en la prueba de 1000ml con 3:34.03. **Y Leire Hernández** en Disco 800g con un gran lanzamiento de 29,54m **MMP** Marca Personal.

En categoría Juvenil Sub18, **Lucía Blázquez** realizó la prueba de 800ml con un tiempo de 2:36.02, un gran crono ya que los últimos días no ha podido entrenar bien por estar en el extranjero.

En categoría Júnior Sub20, **Iván de la Cruz** en 200ml con un crono de 24.66, acercándose a su marca personal. **Y María Martín** en 200ml con un crono 30.36 siguiendo también en progresión.

En categoría Absoluta, **Rubén Campo** realizaba la prueba de 5000m con una marca de 19:13.79. **Y Ángel J. García** en 1500ml con un tiempo de 4:42.32 y en 400ml con un registro de 59.29.



- **PEDRO J. PÉREZ EN LA I CARRERA POPULAR DE LA CUNA AL SEPULCRO.**

El pasado sábado día 03 de mayo, en jornada de tarde, tuvo lugar en el Polideportivo Municipal de Peñaranda, la salida de la I edición de la Carrera Popular Solidaria "De la Cuna al Sepulcro" hacia la localidad de Coca de Alba, donde se encontraba la meta de esta competición, sobre una distancia de 14,6km.

Este recorrido, son dos de las etapas, por el camino Norte, de la Ruta Teresiana que discurre desde Ávila hasta Alba de Tormes, un camino castellano que fue inspirado por "La Santa" Teresa de Jesús.

Y en esta ocasión, uno de los Atletas del Club, estuvo participando en esta edición, en un día no muy apetecible, con el viento en contra y los primeros kilómetros del camino embarrado por las últimas lluvias. **Pedro J. Pérez** realizó el recorrido en un tiempo de 58:46, para finalizar en 6^a posición y subirse al pódium como tercer clasificado en categoría Veterano A, recibiendo su merecido premio.



- **GRANDES MARCAS EN EL CONTROL PROVINCIAL DE PRIMAVERA EN PISTA.**

Ayer miércoles día 07 de mayo, tuvo lugar en las Pistas del Helmántico en Salamanca, el Primer Control de Primavera organizado por la Delegación Salmantina de Atletismo, con un gran ambiente, numerosos Atletas de todas las categorías y una magnífica climatología que hacía que los participantes corrieran a gusto, con buenas sensaciones y mejorando sus marcas.

Comenzando la tarde, **Carlos Hernández** en 100ml realizaba un crono de 11.99 a pesar de que en la salida se le subió el gemelo y no pudo hacer la carrera a gusto, aun así se clasificó para una de las finales, en la cual obtuvo su Marca Personal de 11.80 **MMP**, marca mínima para el Cto. de España Máster.

Leire Hernández compitió en Peso 3kg con un lanzamiento de 9,54m.

Lucía Blázquez en 1000ml finalizaba con un gran tiempo de 3:26.85 **MMP** Marca Personal, y para completar, disputó también el 400ml con un crono de 1:07.62.

Ángel J. García en 1000ml concluía con una marca de 2:51.20 a 10 centésimas de su marca personal de 2020 (quien tuvo retovo o por lo menos mantenerte con los años). Y para completar una competición de calidad, participó en el 400ml, disputado cuarenta minutos después, con un crono de 59.16, mejorando la marca de la temporada de la semana anterior.

Sofía Martín participó en la prueba de 300ml con un registro de 46.59 **MMP**, realizando una gran carrera y Marca Personal.

Mª Teresa Blázquez realizó el 400ml con un crono de 1:04.78, cerca de su mejor marca.

María Martín compitió también en 400ml con marca de la temporada de 1:06.54.

Y Iván de la Cruz en un gran 400ml, finalizó con una fantástica Marca Personal de 55.80 **MMP**.



- **MEDALLAS PARA LEIRE HERNÁNDEZ Y ADRIANA ALFAYATE EN EL CTO. REGIONAL DE DEPORTE EN EDAD DE PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 10 de mayo, tuvo lugar en Segovia, el Campeonato Regional de Deporte en Edad en las categorías Cadete Sub16 e Infantil Sub14, donde Centros Escolares y Selecciones Provinciales luchaban por ser los mejores por Equipos a nivel de Castilla y León, donde los Atletas Seleccionados por cada Delegación, dieron lo mejor para la puntuación de sus equipos, y de forma individual también para conseguir su Medalla.

Nos enorgullece desde nuestro Club de Atletismo, el haber tenido dos Atletas seleccionadas por la Delegación de Atletismo de Salamanca, participando en su mejor prueba a nivel individual.

En categoría Cadete Sub16 estuvo **Leire Hernández** disputando la prueba de Peso 3kg con un lanzamiento de 9,52m que le sirvió para finalizar 3^a y subirse al pódium, colgándose la **Medalla de BRONCE**. Proclamándose por Selecciones Provinciales **CAMPEONAS Autonómicas**.

Y en categoría Infantil Sub14 participó **Adriana Alfayate** compitiendo en la prueba de Altura con un gran salto de 1,25m, igualando su marca personal. Colgándose por Selecciones Provinciales la **Medalla de BRONCE**.



- **SOFIA MARTÍN EN LA CARRERA MISIONERAS DE LA PROVIDENCIA.**

El pasado sábado día 10 de mayo, también tuvo lugar en jornada de tarde la IX Carrera Popular Misioneras de la Providencia organizada por el mismo colegio, en la pista del Puente Romano de Salamanca, donde hubo carreras de categorías menores y con la participación de una Atleta del Club, **Sofía Martín**, que se proclamó vencedora en su categoría Cadete Sub16.



- **PEDRO J. PÉREZ VENCE EN LOS 5K DE LA CASA DE CAMPO EN MADRID.**

El pasado domingo día 11 de mayo, tuvo lugar en la Capital de España, la XIV edición de la Vuelta a la Casa de Campo Madrid City Trail 2025, en la cual se disputaron 2 distancias, una de 16,5k y otra de 5k, donde en esta última, hubo representación de nuestro Club mediante el Atleta **Pedro J. Pérez**, el cual se hizo con un magnífico triunfo, subiéndose a lo más alto del pódium y recibiendo su merecido premio en esa distancia de 5k con un tiempo de 17:26, cerquita de su mejor marca personal en ruta de hace 10 años, lo cual significa que está realizando unos grandes entrenamientos a las órdenes de la Míster Pilar García, estando en un gran estado de forma.



- **RUBEN CAMPO EN LA CARRERA 10K DE GUDINO.**

También el pasado domingo día 11 de mayo, se organizó la VI edición de la Carrera 10k de Gudino organizada por la Asociación de Síndrome de Asperger de Salamanca, desde la cual se lucha contra el trastorno que conlleva una alteración neurobiológica en el procesamiento de la información, donde las personas tienen dificultades para la interacción social.

Hasta allí se acercó el Atleta de nuestro Club, **Rubén Campo**, el cual realizó el recorrido del circuito en un tiempo de 38:56 siendo 5º de su categoría VetA, encontrándose bien en la carrera, pero esperando dar más y que salgan los entrenamientos en las próximas competiciones.



- **ANA MARÍA 4^a EN EL CROSS DE ALDEATEJADA.**

Y finalizando el intenso fin de semana de nuestros Atletas en competiciones por la provincia y a nivel regional y nacional, también el pasado domingo día 11 de mayo, se disputó el X Cross Popular de Aldeatejada en Salamanca. Con un gran ambiente, donde hubo Carrera Absoluta, Hinchables, Patatas Meneadas, Sorteos y Carreras Infantiles competitivas y no competitivas, en una de las cuales, la Atleta Benjamín Sub10 **Ana María García** finalizó en 4^a posición llevándose la bolsa del corredor y medalla para tod@s los participantes.



- **ATLETAS DE NUESTRO CLUB EN LOS CTOS. AUTONÓMICOS SUB12 Y SUB14.**

El pasado sábado día 17 de mayo, tanto en jornada de mañana como de tarde, se disputaron en las Pistas de Atletismo Purificación Santamaría de Burgos, los Campeonatos Autonómicos de las categorías Alevín Sub12 e Infantil Sub14, donde varios Atletas del Club accedieron por sus marcas, a disputar esta competición a nivel regional.

En Alevín Sub12 compitieron, **Iván Sánchez** que por la mañana realizó la Jabalina Vórtex siendo 8º con un lanzamiento de 29,53m, por la tarde en la prueba de 1000ml fue 7º con una marca personal al aire libre de 3:29.50. **Oliver Pérez** que por la mañana en Jabalina Vórtex lanzaba 34,73m **MMP** para finalizar en 6ª posición siendo Marca Personal, ya por la tarde en la prueba de Peso 2kg fue 5º con un lanzamiento de 7,46m **MMP** también Marca Personal. Y **Belén de la Cruz** que por la tarde realizó la prueba de 500ml concluía 10ª con una gran Marca Personal de 1:37.17 **MMP**.

Y en Infantil Sub14 participó, **Noa Miguel** en la jornada de tarde, concretamente en la prueba de 500ml, quedando en la posición 16ª con un crono de 1:32.38 **MMP** para mejorar con creces su Marca Personal en esta distancia.

Alevín Sub12: 🏆 // Infantil Sub14: 🏆 // 📸



- **RUBÉN CAMPO EN EL MEDIO MARATÓN CIUDAD DE LUGO.**

El pasado domingo día 18 de mayo, organizado por el Diario El Progreso en colaboración con el Concello de Lugo, tuvo lugar la VI edición del Medio Maratón Ciudad de Lugo, y donde el Atleta de nuestro Club **Rubén Campo** viajó hasta allí para competir en la carrera, realizando un tiempo de 1:24:30, contento, corriendo bien y obteniendo el fruto de sus entrenamientos bajo las órdenes de Pilar García, finalizando así 6º en categoría VetA y 32º de la general.



- **GRANDES MARCAS PERSONALES DE LOS ATLETAS DEL CLUB EN EL II CONTROL DE PRIMAVERA EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer miércoles día 21 de mayo, tuvo lugar en las Pistas del Helmántico, el II Control Provincial de Primavera en Pista al Aire Libre organizado por la Delegación de Atletismo de Salamanca, con un gran día, con muy buena participación y grandes marcas en muchas de las pruebas realizadas.

Por parte de nuestro Club, hay que destacar la participación de tod@s los Atletas que compitieron, y que realizaron una gran actuación de cara a los próximos Campeonatos Autonómicos y Campeonatos de España que se disputarán.

Comenzaba la tarde, la Atleta Juvenil Sub18 **Mª Teresa Blázquez** en una prueba difícil, la de 400mv, en la cual realizó un crono de 1:14.24 **MMP** que fue Marca Personal.

El Máster M40 **Carlos Hernández** compitió en 100ml con una marca de 11.91, clasificándose para una de las finales en la cual bajaba el crono a 11.81, doblando a última hora en la prueba de 200ml con una Marca Personal de 24.20 **MMP**. Y **Alejandro Manjón** Cadete Sub16 estuvo también en 100ml con un crono de 12.30 clasificándose para las finales unas horas más tarde, realizando una Marca Personal de 12.22 **MMP**.

Leire Hernández, Cadete Sub16, con un gran lanzamiento en la prueba de Disco 800g, obtenía Mejor Marca Personal sobrepasando los treinta metros, concretamente 30,87m **MMP**.

Ángel J. García participó en el primer 800ml de la temporada, con un tiempo de 2:11.02, saliendo muy rápido y con muchas ganas, realizando buenos parciales, pero pagándolo en los últimos 200m.

Sofía Martín, Atleta Cadete Sub16, compitió en la prueba de 600ml realizando un tiempo de 1:49.35 **MMP** Mejor Marca Personal al aire libre.

Y finalizando la tarde, **Iván de la Cruz** estuvo en la prueba de 200ml concluyendo con un crono de 24.61 **MMT** siendo Marca de la Temporada.



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. PROVINCIAL DE ÁVILA EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 24 de mayo, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo de Ávila, el Campeonato Provincial en Pista al Aire libre, donde pudieron participar algunos de los Atletas del Club en una jornada de mañana que ya calentaba a primera hora de la mañana.

La primera en participar fue la Atleta Cadete Sub16 **Leire Hernández** en la modalidad de Disco 800g, que a pesar de resbalar en el primer lanzamiento, supo reponerse realizando un lanzamiento de 28,36m.

Acto seguido, disputaron la prueba de 400ml los Atletas **Mª Teresa Blázquez** Juvenil Sub18 y **Ángel J. García** M45 consiguiendo unos cronos de 1:05.25 y 59.19 respectivamente.

La Cadete Sub16 **Sofía Martín** compitió en dos pruebas, en 600ml realizando un tiempo de 1:50.16 y en 300ml con una marca de 46.89 cerquita de sus marcas personales y afinando.

El Júnior Sub20 **Iván de la Cruz** también participó en dos pruebas, 100ml una marca de 12.25 **MMT** marca de la temporada. y en 200ml con un crono de 24.41 **MMT** también marca de la temporada.

Y terminando la mañana **Lucía Blázquez** estuvo disputando la prueba de 800ml realizando un tiempo de 2:34.51 **MMT** marca de la temporada en pista al aire libre.



- **PEDRO J. PÉREZ 2º EN EL CROSS TRAIL DE MALPARTIDA.**

El pasado sábado día 24 de mayo, también tuvo lugar en la localidad cercana de Malpartida, su ya V edición del Cross Trail Popular. Hasta allí se acercó, para disfrutar del día, del circuito y del ambiente, el Atleta de nuestro Club **Pedro J. Pérez**, el cual disputó la modalidad corta de 6km, finalizando 2º de la General con un tiempo de 28:28. Destacar que en el km3 iba primero en la carrera, pero que por mala señalización se perdió en el recorrido y al volver a él, intentando recuperar lo perdido, se cayó y se lesionó en el tobillo. A pesar de eso, finalizó con un magnífico resultado, y esperando que no haya sido mucho esa torcedura, pueda volver pronto de nuevo a la competición.



- **ATLETAS DEL CLUB EN UN GRAN XI CROSS DE VILLAMAYOR-ASPACE.**

El pasado domingo día 25 de mayo, se disputó la XI edición del Cross Villamayor-Aspace, y como siempre, con un gran ambiente y numeroso público y participantes, pretende dar visibilidad y apoyar a las personas con parálisis cerebral y a sus familias, como así a otras pluridiscapacidades, mediante la [Asociación ASPACE](#),

Hasta allí se acercaron tres de las Atletas del Club de nuestras categorías menores, con una gran actuación y recibiendo premios de los organizadores. En Benjamín Sub10 estuvieron participando **Ana María García (1^a)** y **Alba Romero (3^a)**. Y en Infantil Sub14 **Noa Miguel (6^a)**.



- **GRAN FIESTA FINAL EN LOS ENTRENAMIENTOS DE LA ESCUELA Y CLUB.**

Ayer martes día 27 de mayo, l@s Atletas de la **Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda**, integrados en nuestro **Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda"**, tuvieron una jornada Lúdico-Deportiva de entrenamientos, como clausura a la gran Temporada vivida este año, desplazándonos al completo a las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, esperando que la próxima pueda ser en las Pistas de Atletismo terminadas de Peñaranda.

Una gran tarde para las categorías menores desde Benjamín Sub10 hasta Júnior Sub20, donde pusieron en práctica las diferentes pruebas que hay dentro del Atletismo y donde otros Atletas realizaron sus entrenamientos de cara a los próximos Campeonatos Autonómicos en junio y Campeonatos de España.

Finalizamos así, esta misma semana, todos los entrenamientos de la Escuela, con un gran balance en competiciones de Campo a Través, Pista Cubierta y al Aire Libre, Atletas con motivación y compañerismo. Pero no paramos, seguimos estos meses con el grupo de tecnificación, los Atletas Máster y el Grupo de Mantenimiento.

Gracias por pertenecer un año más a esta **Familia de ATLETISMO**, seguir participando en carreras populares para matar el gusanillo y os esperamos la próxima temporada

[COPE Peñaranda //](#)



- **M^a TERESA BLÁZQUEZ Y LUCÍA BLÁZQUEZ EN EL CTO. AUTONÓMICO JUVENIL SUB18.**

El pasado sábado día 31 de mayo, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo de Río Esgueva en Valladolid, el Campeonato Autonómico Juvenil Sub18 en Pista al Aire Libre, donde dos Atletas de nuestro Club participaron gracias a su esfuerzo y consecución de las marcas mínimas exigidas por la Federación para participar en dicho Campeonato. Realizando una magnífica actuación y cerquita de sus Marcas Personales.

M^a Teresa Blázquez compitió en la prueba de 400ml con un crono de 1:03.80, siendo primera de su serie floja y encima corriendo por la calle 1, finalizando 8@ de Castilla y León.

Y **Lucía Blazquez** participó en la prueba de 800ml quedando segunda de su serie con una marca de 2:35.17 y finalizando la 11^a de Castilla y León.



- **DOBLES MEDALLAS PARA CARLOS HERNÁNDEZ Y ÁNGEL J. GARCÍA.**

El pasado sábado día 31 de mayo, también tuvo lugar en las Pistas Municipales de Atletismo de Zamora, el Campeonato Máster en Pista al Aire Libre, donde veteranos de todas las categorías se acercaron a disputar las diferentes pruebas, algunos repitiendo pruebas y bajo un calor agobiante.

Carlos Hernández se proclamó **DOBLE CAMPEÓN Autonómico** en categoría M40, realizando dos pruebas exigentes de velocidad. Primeramente disputó el 100ml con un crono de 12.04, colgándose así la Medalla de Oro. Y posteriormente, en menos de una hora, en el 200ml obtuvo una marca de 24.60, colgándose de nuevo otra Medalla de Oro.

Ángel J. García, a pesar de llevar una semana con alergia, se alzó con dos Medallas, **CAMPEÓN Autonómico** en categoría M45 en la prueba de 400ml con un registro de 58.04 MMT marca de la temporada colgándose la Medalla de Oro. Y una hora después, con la fatiga todavía en el cuerpo, el 800ml con un aceptable tiempo de 2:13.81 que le permitió ser **SUBCAMPEÓN Autonómico**, colgándose así la Medalla de Plata.



JUNIO 2025

- **ATLETAS DEL CLUB EN LA II JORNADA DEL CTO. PROVINCIAL DE ÁVILA.**

El pasado domingo día 01 de junio, se disputó la II Jornada del Campeonato Provincial en las Pistas de Atletismo de Ávila, donde varios de l@s Atletas de nuestro Club se acercaron a disputar diferentes pruebas y poder así mejorar sus Marcas.

En categoría Alevín Sub14 estuvieron compitiendo, **Iván Sánchez** en las pruebas de 60ml con una marca de 9.69 **MMP** y en 500ml con un crono de 1:38.48 **MMP**, ambas Marcas Personales. Y **Belén de la Cruz** en la prueba de 500ml con un tiempo de 1:44.92.

En categoría Benjamín Sub10 participó **Alba Romero** en las pruebas de 50ml con un registro de 9.45, en 500ml con 1:56.66 **MMP** Marca Personal, en Longitud con un salto de 2,69m **MMP**, también Marca Personal y en Peso 1kg con un lanzamiento de 3,95m.

Y en Cadete Sub16, realizando una gran carrera, **Sofía Martín** en la prueba de 1000ml con un tiempo de 3:32.98.



- LA CARRERA NOCTURNA SALAMANCA A TOPE CON PRESENCIA DE ATLETAS DEL CLUB Y NUMEROSOS PEÑARANDIN@S.

El pasado viernes 06 de Junio, y organizada por el Ayuntamiento de Salamanca, dentro del Programa Municipal de Ocio Nocturno, tuvo lugar la Carrera Nocturna "Salamanca a Tope", Carrera gratuita, sobre un circuito urbano de 9km, dando dos vueltas al mismo, la cual No era Competitiva, simplemente disfrutar del ambiente, con amig@s, y de la belleza de las calles de Salamanca por la noche. Otra forma diferente de Correr.

Hasta allí se acercaron Atletas del Club como **Cristino Pérez, Pedro A. Bernal, Lorena Redondo y Victoria Blanco**, con la compañía de otros Peñarandin@s que quisieron compartir este evento en familia y con compañerismo.



- IVÁN DE LA CRUZ SIGUE CON SU PROGRESIÓN MEJORANDO SUS MARCAS.

También el pasado Viernes día 06 de junio, tuvo lugar en Salamanca un Encuentro Internacional de Relevos entre España y Portugal, en el que se disputaron varias pruebas locales para las categorías Juvenil Sub18, Júnior Sub20 y Promesa Sub23.

Allí estuvo participando uno de nuestros Velocistas en categoría Júnior Sub20, **Iván de la Cruz**, el cual realizó dos pruebas exigentes, con una gran actuación en el 100ml realizando una marca de 12.13 **MMT** Marca de la Temporada y magnífico en el 200ml con una Marca Personal de 24.07 **MMP**.



- **RUTA DE COMPETICIONES FAM PARA ÁNGEL J. GARCÍA.**

Ayer miércoles día 11 de junio, tuvo lugar en Coslada, organizado por la Federación de Atletismo Madrileña, una Reunión en Pista al Aire Libre, donde numerosos Atletas intentaban conseguir marcas para sus respectivos Campeonatos de España, con un gran nivel en cada una de las pruebas.

Hasta allí se acercó el Atleta de nuestro Club **Ángel J. García** para intentar simplemente mejorar su marca de la temporada en la prueba de 800ml, aunque esas marcas ya no son válidas para el Cto. de España Máster de Pista al Aire Libre por haberse cerrado las inscripciones. Pero aun así, ha entrado en la inscripción de los 400ml y estará en La Nucia (Alicante) el próximo fin de semana del 20 al 22 de junio con los mejores Máster de España, compitiendo en la categoría M45. Además, el Atleta del Club **Carlos Hernández** también irá al Campeonato en las pruebas de 100ml y 200ml, y juntos realizarán la expedición de nuestro Club.

En la prueba de ayer, realizó un tiempo 2:12.04, lejos de esa marca de 2:08 que por los entrenamientos que está realizando debería salir. Pero ayer, con el bloqueo de piernas en los últimos 250m gracias al lactato, quería correr rápido pero no podía.

Este mismo sábado día 14 tendrá otra oportunidad en la Reunión San Juan de Leganés en Pista al Aire Libre e intentar de nuevo la marca de la temporada.

Estuvo acompañado de amigo y compañero de fatigas y categoría de momento, Raúl Blanco del EcoSport de Ávila, que tuvo una gran carrera, aguantando el ritmo que se impuso en su serie.



- **REUNIÓN FAM DE LEGANÉS PARA ÁNGEL J. GARCÍA.**

Ayer sábado día 14 de junio, en otra de las Reuniones de la Federación de Atletismo Madrileña, en este caso en las Pistas de Atletismo de Leganés, **Ángel J. García** compitió en la prueba de 800ml, que a pesar de un nuevo bloqueo de piernas, pudo mejorar su Marca de la Temporada al Aire libre con un crono de 2:10.73 **MMT**.

Ahora, semana para la preparación de la prueba de 400ml en el Campeonato de España Máster en Pista al Aire Libre en La Nucia de este fin de semana del 20 al 22 de junio, donde viajará junto al Atleta del Club Carlos Hernández que disputará el 100ml y 200ml.



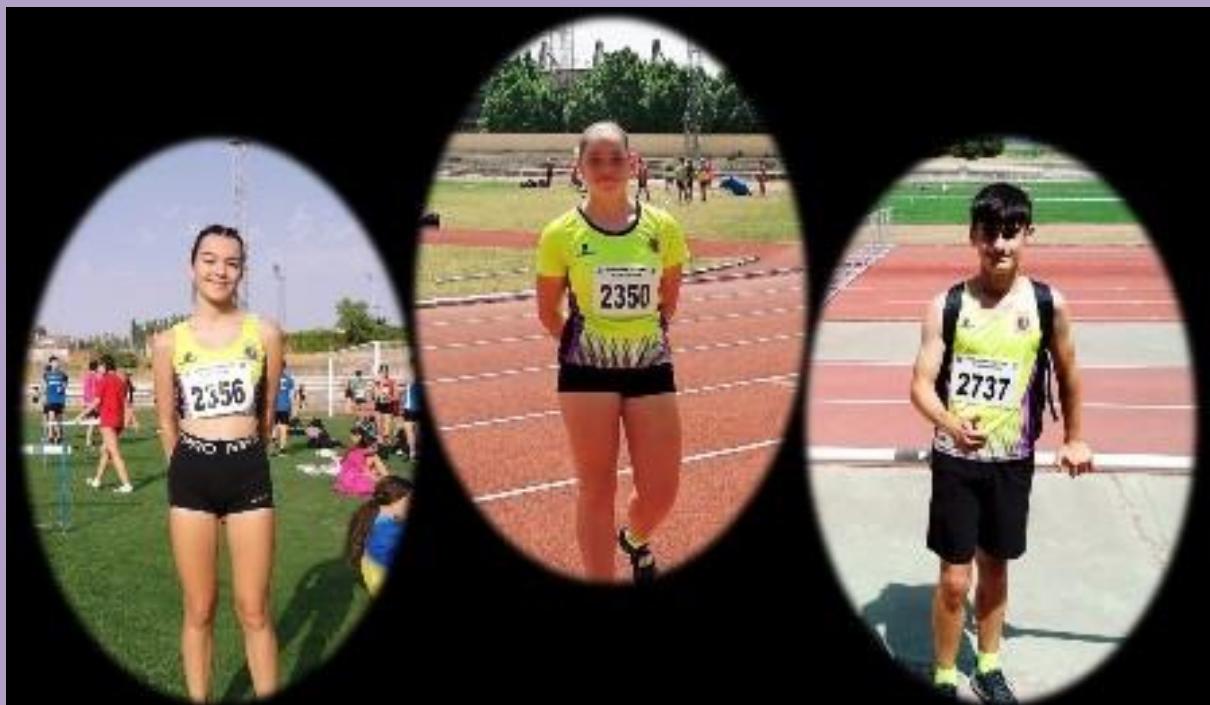
- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. AUTONÓMICO SUB16 CON DOS MEDALLAS DE PLATA.**

El pasado sábado día 21 de junio, en jornada de tarde, se disputó el Campeonato Autonómico Cadete Sub16 de Pista al Aire Libre en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, donde tres de los Atletas del Club, pudieron estar gracias a sus marcas mínimas exigidas para participar, realizando una magnífica actuación.

Alejandro Manjón participó primeramente en la prueba de Longitud, donde realizó un gran salto de 5,13m marca personal al aire libre, concluyendo así en 8^a posición de Castilla y León. Y después en el 100ml fue 5º de su serie con una marca de 12.68, finalizando 13º de Castilla y León, pero con una pequeña lesión en la rodilla que esperemos no sea nada y pueda seguir entrenando.

Sofía Martín compitió en la prueba de 600ml en una gran carrera, siendo 9^a de Castilla y León con un crono de 1:49.37, marca casi idéntica que tiene al aire libre y cerquita también de su marca personal.

Y **Leire Hernández** consiguió colgarse dos Medallas de **PLATA**, proclamándose **SUBCAMPEONA Autonómica** en la prueba de Peso 3kg con una Marca Personal de 10,93m **MMP**, y **SUBCAMPEONA Autonómica** en la prueba de Disco 800g con otra Marca Personal de 30,95m **MMP**, esperando poder acceder al Cto. de España de su categoría en las dos pruebas, con estas segundas marcas de repesca y por orden de marca hasta alcanzar la cuota de participación de Atletas. Bajo las órdenes de Toni Cortés, entrenador que gestiona la Formación de Lanzamientos de nuestro Club, y por supuesto la compañía de su Familia que la lleva a entrenar a las pistas de Salamanca, ya que en Peñaranda seguimos sin las instalaciones adecuadas.



- **IV CARRERA SOLIDARIA ARIADNA AUTISMO SALAMANCA.**

Ayer domingo día 22 de junio, tuvo lugar en Salamanca la IV Carrera Solidaria ARIADNA contra el Autismo, organizada con dicha Asociación desde donde defienden los derechos de las personas con TEA ([Trastorno del Espectro Autista](#)), fomentar la interrelación entre familiares, Promueven cursos, Seminarios y Experiencias para toda persona que atienda a personas con TEA.

Hasta allí se acercaron dos de los Atletas más veteranos del Club para poner así su granito de arena, y disfrutar de la carrera con un recorrido de 8km. **Cristino Pérez** fue 8º en categoría VetC con un tiempo de 42:05 y **Pedro A. Bernal** finalizó 15º en la misma categoría con un tiempo de 48:26.



- **CARLOS HERNÁNDEZ Y ÁNGEL J. GARCÍA EN EL CTO. DE ESPAÑA MÁSTER EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Este mismo fin de semana, desde el viernes 20 hasta el domingo 22, se disputó en Alicante, concretamente en el Estadio Olímpico Camilo Cano de La Nucía, el Campeonato de España Máster en Pista al Aire Libre, y donde, en esta ocasión, dos de los Atletas Máster del Club pudieron estar en diferentes pruebas.

Ángel J. García era el primero en competir en la jornada de mañana del sábado, en la prueba de 400ml, donde pudo acceder y con la ilusión de estar de nuevo en un campeonato de esta envergadura, con los mejores Veteranos de España. No siendo esta su prueba, pudo realizar un crono de 58.72 cerquita de la marca de la temporada, pero el viento de levante que soplaban de cara en la recta de llegada le restó algún segundo, "era como luchar contra una pared". Finalmente 14º de España en categoría M45. Ahora algo de descanso y puesta a punto para el Cto. de España de Milla en ruta a finales de Julio.

Y **Carlos Hernández**, en categoría M40, primeramente en jornada de tarde del sábado, disputó la prueba de 100ml realizando una marca de 12.21, también con un viento de -2.9, fue 4º de su semifinal y 9º de España a tan solo 3 centésimas de entrar en la Final que se disputó después. Y en jornada de mañana del domingo, compitió en la prueba de 200ml, siendo 4º también de su Final con un registro de 24.57, para ser 10º de España en el cómputo de las dos carreras.



- I JORNADA DEL CTO. PROVINCIAL EN PISTA AL AIRE LIBRE.

El pasado miércoles día 25 de junio, tuvo lugar una de las jornadas del Campeonato Provincial de Pista al Aire Libre que no se pudo disputar, y que se decidió realizar en dos jornadas como los Controles de Primavera. Con un gran ambiente y numerosas marcas personales de los Atletas, donde varios de los Atletas del Club estuvieron.

Carlos Hernández, después del gran Cto. de España Máster que ha realizado, estuvo participando en sus dos pruebas de Velocidad, en 100ml con un crono de 11.97 en la Semifinal clasificándose para la Final en la que realizó 11.95. Y en 200ml con un registro de 24.25.

Iván de la Cruz compitió en la prueba de 100ml obtuvo un crono de 12.21. Y en el 200ml con una marca de 24.29, cerca de sus marcas y realizando la puesta a punto para su Cto. Autonómico Júnior Sub20.

Sofía Martín participó en la prueba de 300ml con una Marca Personal de 46.45 MMP para ser **SUBCAMPEONA Provincial Cadete Sub16**.

Y Leire Hernández estuvo en la prueba de Peso 3kg con un lanzamiento de 10,66m. siendo **CAMPEONA Provincial Cadete Sub16**.



JULIO 2025

• II JORNADA DEL CTO. PROVINCIAL EN PISTA AL AIRE LIBRE.

Ayer miércoles día 02 de julio, tuvo lugar la II Jornada del Campeonato Provincial en Pista al Aire Libre, disputado en las pistas del Helmántico en Salamanca. Y hasta allí se acercaron algunos Atletas del Club, unos para finalizar temporada, otros ponerse a punto para disputar su campeonato autonómico, otros con posibilidad de alargarlo si tienen acceso al campeonato de España y otros después de unas vacaciones volver a la competición, aunque se haga duro.

Carlos Hernández estuvo en dos pruebas para finalizar su gran temporada con marcas personales. Participó en 100ml con unos tiempos de 11.93 en la semifinal y de 11.86 en la final. Y después en 400ml con un crono de 55.82 **MMT** Marca de la temporada y Marca Personal en M40.

Iván De La Cruz, en preparación para su próximo Campeonato Autonómico Júnior Sub20, estuvo en la prueba de 100ml donde realizaba un crono de 12.35 en la semifinal y una magnífica Marca Personal de 11.97 **MMP** en la final.

Ángel J. García, tras estar entrenando para la prueba de 400ml del Campeonato de España y una semana de parón vacacional, volvía a la competición sin expectativas de buenos tiempos, pero retomando distancias más largas. Compitió en 1500ml con un tiempo de 4:51.70 y en 400ml con un crono de 1:03.04.

Leire Hernández, estando a una plaza para entrar en la prueba de Peso 3kg del Campeonato de España Cadete Sub16, tendrá que esperar un par de días para ver si alguna Atleta renuncia. Siguió ayer con su proyección, realizando Marca Personal en Disco 800g con un lanzamiento de 31,60m **MMP**, lo que la suponía ser **CAMPEONA Provincial Cadete Sub16**.

Y Noa Miguel, en categoría Infantil Sub14, participó en una prueba exigente como es el 1000m obstáculos, obteniendo Marca Personal con un tiempo de 4:08.06 **MMP**.



- **PEDRO J. PÉREZ EN LA CARRERA DE CAPUCHINOS.**

El pasado viernes por la tarde, día 04 de julio, tuvo lugar en Salamanca, la XIII edición de la Carrera Popular del Barrio de Capuchinos, un evento con carácter familiar y participativo, en la que estuvo el Atleta del Club **Pedro J. Pérez** subiéndose a lo más alto del pódium en categoría de 40 a 50 años y finalizando 3º en la clasificación general, comenzando así las carreras populares que habrá durante estos meses de verano.



- ÁNGEL J. GARCÍA Y ANA M^a GARCÍA EN LA CARRERA DE CARBAJOSA.

El pasado sábado por la tarde, día 05 de julio, se realizó la X Carrera Popular de Carabajosa de la Sagrada en Salamanca, donde finalmente se pudo realizar, ya que la tormenta previa al inicio de las carreras infantiles no parecía que fuera a amainar. Pero lo hizo, quedándose una tarde muy buena para disfrutar de las carreras, que fueron benéficas a favor de la Asociación Proyecto Hombre de Salamanca.

Primeramente, participó la Atleta del Club **Ana M^a García** en categoría Benjamín Sub10, finalizando 1^a en la carrera sobre una distancia de 400m, realizando un tiempo de 1:25, para subirse así a lo más alto del pódium y recibiendo su merecido premio y gran bolsa del corredor.

Y después, llegó el turno de **Ángel J. García** en la carrera absoluta que se disputó a las 21h, sobre un circuito mixto de 4,8km, realizando un tiempo de 17:07 y siendo 1º en su categoría VetB y 6º de la general.



- **GRAN ACTUACIÓN DE IVÁN DE LA CRUZ EN EL CTO. AUT. JÚNIOR SUB20.**

El pasado sábado día 05 de julio, también hubo pruebas federadas en pista. En este caso, tocaba el turno del Campeonato Autonómico Júnior Sub20 de Pista al Aire Libre, que se disputó en las Pistas de Río Esgueva en Valladolid, y donde nuestro Club tuvo representación.

El Atleta **Iván de la Cruz**, pudo participar en dos pruebas de velocidad gracias a la gran temporada que lleva realizando, con magníficas marcas que le daban derecho a estar entre los mejores de Castilla y León. En la prueba de 100ml 3º de su serie, realizó un crono de 12.25, siendo así 14º de Castilla y León, y en la prueba de 200ml, 4º de su serie, obtuvo una marca de 24.32, finalizando 10º de Castilla y León.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA CARRERA SOLIDARIA UN NUEVO IMPULSO.**

Ayer domingo día 06 de julio, en la localidad vecina de Coca de Alba, se organizó la VIII edición de la Carrera Solidaria Un nuevo Impulso, organizada por el Club Cocakalba Running del pueblo y el Ayuntamiento. Y hasta allí se acercaron varios Atletas de nuestro Club.

En categoría Benjamín Sub10 estuvieron participando **Ana M^a García y Alba Romero**, subiéndose ambas a lo más algo del pódium como 1^a y 2^a clasificada respectivamente y recibiendo así su merecido premio.

Ya en la carrera absoluta con un recorrido de algo más de 8km, compitieron los Atletas **Pedro J. Pérez** realizando un tiempo de 31:51, para subir al pódium como 3º en la categoría VetA. **Cristino Pérez** finalizaba con un tiempo de 42:01 siendo 9º en VetB. Y **Pedro A. Bernal** concluía con un tiempo de 48:27 siendo 18º en VetB.



- **OFERTA DE EMPLEO PARA MONITORES DE ATLETISMO.**

Ya estamos comenzando a preparar la próxima temporada de la Escuela Municipal de Atletismo integrada en nuestro Club, con una **OFERTA DE EMPLEO** para Monitor de Atletismo. Formando así, parte de nuestra Gran Pequeña Familia.

Buscamos ampliar la plantilla de Monitores contratados por el Club. Personas Activas, con Ideas, Proyectos y ganas de Trabajar por y para el Atletismo, para nuestros niñ@s y nuestros mayores, inculcando unos valores más alla de los resultados



- **PÓDIUM'S PARA LAS ATLETAS DEL CLUB EN VILLORUELA.**

El pasado sábado día 12 de julio por la tarde, se disputó la XVII edición de la Carrera Popular de Villoruela, organizada por el Club Deportivo de Atletismo "Las Mimbreras" y el Ayuntamiento de la localidad, realizando una gran labor antes, durante y el después de la carrera con las patatas meneadas y el concierto, y además con su granito de arena a favor de la Asociación Ariadna Autismo de Salamanca.

En esta ocasión, tres fueron las Atletas de nuestro Club quienes estuvieron compitiendo en sus diferentes categorías con una gran actuación, ya que las tres se subieron al pódium recogiendo su merecido premio al esfuerzo realizado durante la temporada.

En Benjamín, se subió a lo más alto del pódium, siendo 1^a clasificada, **Ana M^a García**.

En Alevín, **Belén de la Cruz** se subió también a lo más alto del pódium como 1^a clasificada.

Y en Infantil, **Noa Miguel** a puntito de rematar el triplete, finalizaba en 2^a posición.



- **IX EDICIÓN DE LA QUEDADA RUNNING DE SANTIAGO DE LA PUEBLA.**

El pasado sábado día 19 de julio y como es habitual en el preámbulo de sus Fiestas, Santiago de la Puebla organizó su IX edición de la Quedada Running & Ciclista, por parte la Juventud de la localidad, con la colaboración del Ayuntamiento, Supermercado UDACO, Bar El Redondillo, Bar Polo y numerosos voluntarios. Siempre de forma Solidaria de 1kg alimentos = 1 Dorsal, con carácter No Competitivo, y con un gran ambiente.

Primeramente, se realizó una marcha ciclista para tod@s, grandes y pequeños, de 6km en bici, sobre un recorrido por el pueblo y caminos aledaños al río. Y Seguidamente, la Carrera Running + Marcha, con el mismo circuito de 6km, donde Atletas del Club estuvieron realizando un entrenamiento de calidad con un ritmo algo más rápido y controlado. Finalizando con numerosos Sorteos para los participantes.



- **ANA M^a GARCÍA Y ALBA ROMERO EN SAN PEDRO DE ROZADOS.**

El pasado domingo día 20 de julio se disputó en la localidad de San Pedro de Rozados, la II Carrera Solidaria "San Pedreja", a favor de la Asociación ASCOL, contra la Leucemia y las Enfermedades de la Sangre, y organizada por Tate y Jorge en colaboración con el Ayuntamiento. Donde hubo numerosos premios y sorteos gracias a las Empresas.

Primeramente se realizó una marcha de 4km, después la carrera absoluta sobre 7km, y finalizando con las carreras infantiles, donde dos integrantes de nuestro Club estuvieron participando en categoría Benjamín-Alevín, con gran resultado ya que la clasificación era sobre las dos categorías, finalizando así **Ana María García** como 3^a y **Alba Romero** como 4^a clasificada, que con 7 y 8 años compitieron con niñas de hasta 11 años.

Y para rematar la mañana, los participantes y acompañantes pudieron disfrutar de las piscinas y de un salmorejo y carne guisada en la comida, pudiendo así disfrutar más un gran día junto con familiares y amigos.



- **FIN DE SEMANA CON VARIAS COMPETICIONES PARA L@S ATLETAS DEL CLUB.**

Primeramente, el pasado sábado día 26 de julio, tuvo lugar en Alba de Tormes, la VIII edición de la Carrera Nocturna Villa de Alba, donde estuvo la Atleta del Club **Noa Miguel**, subiéndose al pódium como 3@ clasificada en la categoría Infantil Sub14.



Y ayer domingo día 27 de julio por la tarde, se disputó la XVI Carrera Popular Villar de Gallimazo, localidad cercana y en la que estuvieron varios componentes de nuestro Club. En Alevín Sub12 estuvo **Belén de la Cruz** subiéndose al pódium como 1ª clasificada. En Infantil Sub14 **Noa Miguel** también se subió al pódium como 2ª clasificada. Y **Sofía Martín** hacía lo mismo, como 3ª clasificada en Cadete Sub16, con algo más de recorrido por una confusión.



- **LOS HERMANOS GARCÍA EN EL CTO. DE ESPAÑA MÁSTER DE MILLA EN RUTA.**

Ayer domingo día 27 de julio, en jornada de tarde, se disputó en la localidad de Polanco en Cantabria, la XXXIV edición de la Milla Urbana, consolidada en el calendario de este tipo de competiciones, en la cual este año hicieron coincidir el Campeonato de España Máster de Milla Urbana.

Sobre un circuito de 3 vueltas y media para completar los 1609m, algo inusual porque no tiene los giros de 360 grados como otras millas en ruta, siendo de agradecer para los Atletas que sufren con las frenadas y arrancadas de esos giros. Y algo exigente por las pequeñas subidas y bajadas poco pronunciadas pero que al final las piernas lo notaban. Y donde nuestro Club de Atletismo tuvo representación.

En categoría F40 estuvo **Pilar García**, en una carrera con cuatro categorías juntas, en la que debías estar atenta a las compañeras de la categoría para poder ver las opciones de medalla. Colocada en la carrera como tercera siempre, en la recta final no pudo acariciar al final el Bronce, conformándose con la 4^a posición a tan solo 3 segundos con un tiempo de 5:37. Gran carrera, retomando estas competiciones de tanto nivel después de un año, para estar ahí cerquita del pódium.

Y **Ángel J. García** fue 11º de España en la categoría M45, en una carrera rapidísima, donde iban a buscar el récord de España de la categoría en esta distancia, donde los veteranos corren más que nunca, y finalizando con un tiempo de 5:16 con una última vuelta lenta y sin fuerzas, pero dando todo lo que había en el cuerpo.



AGOSTO 2025

- **CRISTINO PÉREZ Y PEDRO A. BERNAL EN EL CROSS LA RUBIALADA.**

Ayer domingo día 03 de agosto, tuvo lugar en la localidad de Parada de Rubiales, el VII Cross La Rubialada, en beneficio a la Asociación ASPACE. Organizado por el Ayuntamiento y Voluntarios, sobre un recorrido de 10,4km por caminos, donde también hubo una marcha de 5km y carreras infantiles.

En esta ocasión, dos fueron los integrantes de nuestro Club los que se acercaron bien pronto hasta esta localidad y disfrutar del ambiente y recorrido de la competición. **Cristino Pérez** finalizó el 21º en categoría VetB con un tiempo de 56:23 y **Pedro A. Bernal** el 25º en la misma categoría con 1:00:36. Además en el sorteo de varios Premios en la clasificación, uno de ellos recayó en Cristino, una paleta ibérica



- **PRESENTACIÓN DE LA XV TEMPORADA DEL CLUB DE ATLETISMO "CIUDAD DE PEÑARANDA".**

Ayer lunes día 04 de agosto, los miembros de nuestra Junta Directiva y Entrenadores, además del Concejal de Deportes Pedro J. Pérez, han presentado, ante los medios de comunicación, esenciales para llegar a la población, en el Centro de Desarrollo Sociocultural FGSR la **15ª Temporada del Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda".**

Pilar García ha hecho balance de la temporada 2024-2025 donde ha destacado los diferentes resultados, a nivel Provincial, a nivel Regional con 12 atletas en diferentes Campeonatos de Castilla y León con varios pódiums, así como la participación en Campeonatos de España con 6 participaciones.

Además de organizar el Club, eventos como el Encuentro con los Olímpicos Lorena Martín y Mario García, la Milla Solidaria, y las colaboraciones con la Carrera Hijos, Padres y Abuelos, y en el Torneo 3x3 de basket entre otros eventos.

Gracias al Convenio con el Ayuntamiento, donde se integra la Escuela Municipal de Atletismo, prestamos servicios en la Residencia de Ancianos, Acopedis y el programa Activa y Ponte en forma con más de 80 usuarios, ofreciendo calidad y salud a nuestros ciudadanos.

Este año cumplimos 15 años y lo celebraremos con una Gala en octubre, donde reuniremos a ex-atletas, socios, instituciones, empresas..., un acto emotivo de reencuentro y recuerdos del cual iremos avanzando más cositas.

Mientras, ya tenéis abiertas las inscripciones hasta el 19 de septiembre, para formar parte de nuestra pequeña gran Familia. Os dejamos el cartel con las diferentes categorías, desde los nacidos en el 2020 hasta nuestro Grupo de Mantenimiento-Salud y Running para adultos de todos los niveles nacidos en 2009 y anteriores.

[CARTEL TEMPORADA 2026](#) // [TRÍPTICO TEMPORADA 2026](#) // [HORARIOS](#) //

[FORMULARIO INSCRIPCIÓN](#) (nuevos socios o socios que han cambiado direcciones, teléfonos o DNI).

Enlaces información diferentes grupos:

[BABY-RUN \(2020-2019\)](#) // [ESCUELA MUNICIPAL \(2018-2006\)](#) // [GRUPO MANTENIMIENTO-RUNNING](#) //

También organizaremos unas **Jornadas de Puertas Abiertas** los días 16,18, 23 y 25 de septiembre para las diferentes categorías, mayores y pequeños en los mismos horarios, y que podéis asistir de manera gratuita para ver cómo trabajamos y así poder uniros!!



: Fotos: Ángel García "Lillo".

ECOS DE PRENSA: [COPE Peñaranda](#) // [BRACAMONTE al Día](#) // [ATIEMPO Noticias](#) // [La Gaceta](#) //



- **PILAR GARCÍA Y ANA MARÍA GARCÍA VENCEN EN SAN MARTÍN DEL CASTAÑAR.**

El pasado sábado día 09 de agosto, tuvo lugar en la localidad de San Martín del Castañar, su XVIII edición de la Carrera Popular que siempre organiza nuestro amigo Vicente Capitán, siendo el IV Trofeo José L. Capitán, donde las inscripciones integralmente van a parar a FUNDELA, para sus proyectos de investigación contra el ELA. Y donde se disfruta del gran ambiente, el pueblo, el circuito duro de 4,2km con subidas y bajadas de calles empedradas, y de la animación festiva.

Por parte de nuestro Club, se acercaron a disputar esta carrera, primeramente la Benjamín Sub10 **Ana María García** en categoría de 6 a 10 años, donde en una rápida vuelta pudo alzarse con la victoria y subir a lo más alto del pódium. Y donde **Pilar García**, realizaba lo mismo en la carrera absoluta, finalizando 1^a de la general y en categoría de +40 años. También estuvo **Ángel J. García** que pudo ser 7^º de la general. con un tiempo de 16:28.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA SAN ROCADA.**

También el pasado sábado día 09 de agosto, en jornada de tarde, se disputó la San Rocada 2025, donde Atletas de nuestro Club se acercaron a disfrutar del ambiente de la carrera.

En competiciones no competitivas estuvo **Julia Vicente**. En categoría Benjamín Sub10 **Alba Romero** finalizó en 3^a posición. En Alevín también subieron al pódium **Iván Sánchez** como 2^º clasificado y **Belén de la Cruz** como 3^a clasificada, compitiendo también en esta categoría **Aina Pérez**. En categoría Infantil **África Salinero** era 3^a clasificada obteniendo otro pódium para el Club.

Y en categoría absoluta, estuvieron participando en la categoría VetC **Cristino Pérez** (39º) con un tiempo de 47:26 y en VetD **Pedro A. Bernal** (9º) con un tiempo de 49:07.



- **NUESTRO CLUB SIGUE COLABORANDO CON EL BALONCESTO.**

El pasado sábado día 09 de agosto, tuvo lugar el Torneo 3x3 de Baloncesto organizado por el Ayuntamiento de Peñaranda de Bracamonte, de nuevo en el escenario de la pista del Parque Infantil de la Huerta. Conocido como Baloncesto de Calle, es una versión del baloncesto más pequeña y rápida.

Y nuestro Club, que estuvo organizando el evento de estas características desde 2007 hasta 2022, no deja de Colaborar, y en estos tres últimos años ha estado entregando a la Concejalía de Deportes, viandas para los Premios, junto con otros que aportan otras empresas, y que se llevan los Equipos vencedores del Torneo.

En esta ocasión se han realizado tres categorías. Mini con tres equipos, Búhos, Cantalpinesas y Space Jam. Infantil/Cadete con otros tres equipos, Rham, The Gambling Quad y La Plaga Villoria.

Y el Torneo 3x3 Absoluto con un total de 10 equipos. Siendo los vencedores Frutas Romero, en segundo lugar Panathimankos y terceros Ununóctikos.



- **SOFÍA MARTÍN EN LA CARRERA CAMPESTRE DE VALDEMIERQUE.**

Ayer sábado día 16 de agosto, se disputó la XVII edición de la Carrera Campestre de Valdemierque, prueba sobre un circuito de 10km exigente por el calor, donde también realizaron prueba para caminantes y carreras de categorías menores, en las cuales hubo representación de nuestro Club por parte de Sofía Martín, que en la categoría Cadete Sub16 se subía a lo más alto del pódium.



- **FINALIZANDO EL VERANO CON LA CARRERA POPULAR DE RASUEROS.**

El pasado sábado día 16 de agosto, también se disputó la VIII Carrera Popular de Rasueros, organizada por el Ayuntamiento de esta localidad abulense cercana a Peñaranda, con numerosas Empresas Colaboradoras y numerosos voluntarios que son los que hacen que la organización de la misma sea sensacional. Este año el carácter de la prueba era en beneficio a la Asociación Contra el Cáncer, y donde las inscripciones de las categorías menores se realizaban mediante la entrega de material escolar.

Prueba dura de 8km, sobre un circuito mixto, que ya sea por el calor, final de competiciones de verano o por el terreno del circuito, se hace muy pesada y cansada, pero que se intenta disfrutar lo máximo posible con el gran ambiente que se vive en todo el recorrido.

En esta ocasión, primeramente participó **Ana María García**, siendo Primera en la carrera de categoría 1 (5 a 9 años), recibiendo al final de la carrera Medalla y varios obsequios.

Y en la carrera absoluta estuvieron compitiendo **Pilar García** que finalizó 2^a de la general con un tiempo de 31:55, recibiendo obsequios y premio en metálico. Y **Ángel J. García** que concluyó en 4^a posición de la categoría Veterano +46 años, con un tiempo de 32:06.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA CARRERA POPULAR VIRGEN DE LA VEGA DE VILLORIA.**

El pasado sábado día 30 de agosto, se disputó en la localidad cercana de Villoria, la X edición de la Carrera Popular Virgen de la Vega. organizada por el Ayuntamiento sobre un recorrido de 8300m la carrera Absoluta y donde también hubo carreras infantiles, habiendo en ambas Atletas de nuestro Club.

Noa Miguel en categoría Infantil Sub14 finalizaba en 5^a posición.

Cristino Pérez en categoría VetC fue 14º con un tiempo de 43:47.

Y Pedro A. Bernal en la misma categoría VetC era 23º con un tiempo de 48:50.

Comenzando así, las carreras populares, después del parón veraniego. Y consiguiendo al finalizar la carrera un saco de patatas para todos los participantes.



SEPTIEMBRE 2025

- LEGA CASTELLANA DE NUEVO FRANCOS CON NUESTROS ATLETAS.

Ayer domingo día 14 de septiembre, tuvo lugar en Nuevo Narros, la X edición de su Carrera Popular, una Legua Castellana organizada por el Ayuntamiento de Machacón con la colaboración de varias Empresas. En primera instancia hubo carreras infantiles, ando paso después a la carrera absoluta de 5572m sobre un circuito mixto. Y donde hubo participación de Atletas de nuestro Club de Atletismo.

En categoría Pequeños, estuvo **Mario Romero**, subiéndose a lo más alto del pódium y consiguiendo así su merecido premio.

En categoría Menores, **Alba Romero** finalizó en 2^a posición, subiendo también al pódium para recoger su Trofeo y premio.

En categoría Mayores, **Sofía Martin** fue 6^a en la clasificación, retomando así contacto con la competición antes de comenzar los entrenamientos.

Y en categoría Absoluta, en categoría Veteranos, estuvieron **Cristino Pérez** concluyendo en la posición 24º con un tiempo de 27:01 y **Pedro A. Bernal** que finalizó el 40º con un crono de 29:54.



- **PÓDIUM DE ÁNGEL Y ANA MARÍA GARCÍA EN MONTERRUBIO.**

El pasado sábado día 20 de septiembre en jornada de tarde, se disputó la Carrera Urbana 12+4 de Monterrubio de la Armuña, donde dos Atletas del Club estuvieron compitiendo, subiéndose los dos a lo más alto del pódium en sus diferentes categorías.

Ana María García, fue 1º clasificada en la categoría Benjamín Sub10, sobre un circuito de 300m, obteniendo medalla y un saquito de lentejas de la Armuña.

Y **Ángel J. García** realizó la misma posición en categoría VetB, en un circuito de 1km completando 6 vueltas, realizándolo en un tiempo de 17:55, para así llevarse trofeo y saquito de lentejas.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA CARRERA BENÉFICA DE PEÑARANDILLA.**

Ayer domingo día 21 de septiembre, por la mañana, se disputó la III edición de la Carrera Benéfica Piel de Mariposa de la localidad de Peñarandilla, organizada por el Ayuntamiento y varias empresas que se vuelcan para este evento.

La carrera Absoluta tuvo una distancia de 8,4km, después tuvo lugar la carrera de categorías menores y por último la marcha sobre un circuito de 2,1km, estas dos últimas fueron participativas simplemente. Finalizando con numerosos sorteos y paella para tod@s.

En la carrera participativa de menores estuvieron **Mario Romero, Alba Romero y Borja García**.

Y en la carrera absoluta, **Cristino Pérez** realizó un tiempo de 44:24 para finalizar el 47º en categoría VетB y **Pedro A. Bernal** en la misma categoría con un tiempo de 45:57 siendo 52º.



- **RUBÉN CAMPO EN EL MEDIO MARATÓN DE VALLADOLID.**

El pasado sábado día 27 de septiembre se disputó en Valladolid, la XXXVI edición del Medio Maratón de Valladolid, donde hubo representación del Club por parte del Máster M35 **Rubén Campo**, realizando así su primera de la temporada después del parón veraniego. obteniendo un buen crono de 1:23:12, disfrutando y muy cómodo en toda la carrera, aunque los últimos 5km costaron un poco más. Finalizando en la posición 23^a en Vet35.



- **PARTICIPACIÓN DE NUESTROS ATLETAS EN LOS 10K DE SANTA MARTA.**

Ayer domingo día 28 de septiembre, tuvo lugar la XI edición de los 10k Ciudad de Santa Marta, con un recorrido llano, rápido y con largas rectas, propicio para realizar unos tiempos magníficos. Disputándose dentro de ella, el Campeonato Provincial Federado de 10km. Y donde se acercaron dos de nuestros Atletas Veteranos.

Cristino Pérez en categoría VetC finalizó en la posición 18^a con un tiempo de 48:58.

Y **Pedro A. Bernal** subió al pódium en la categoría VetD como 3º en la clasificación con un tiempo de 52:35.



OCTUBRE 2025

- LEIRE HERNÁNDEZ PARTICIPA EN EL CTO. ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS.

Este fin de semana 04-05 de octubre, se disputó en las Pistas de Atletismo de la Núcia en Alicante el Campeonato de España por Federaciones Autonómicas en categoría Cadete Sub16, y donde la Atleta de nuestro Club, **Leire Hernández**, recibió dos días antes la noticia de que era convocada por la baja de una compañera, para participar en la prueba de Lanzamiento de Peso 3kg, y poder así contribuir con sus puntos para la clasificación por Castilla y León.

Fue ayer domingo cuando su prueba se disputó en jornada de mañana, consiguiendo Leire ser 7^a en la Final con un lanzamiento de 10,47m, consiguiendo 11 puntos para la clasificación de Selecciones Autonómicas, donde finalmente fueron 5^a de España.



- **CARLOS DOSUNA EN EL MEDIO MARATÓN ÁVILA MONUMENTAL.**

Ayer domingo día 05 de octubre, se disputó el XI Medio Maratón Ávila Monumental, organizado por el Club de Atletismo Ecosport y el Ayuntamiento de la Ciudad, recorriendo puntos emblemáticos y teniendo unas magníficas vistas de la Muralla.

Hasta allí se acercó una de las nuevas incorporaciones Máster a nuestro Club, **Carlos Dosuna** el cual realizó un tiempo de 1:29:14, finalizando así 13º en categoría M40, y que seguramente tendrá una gran temporada bajo las órdenes de Pilar García.



- **SOFÍA MARTÍN 3^a EN LA CARRERA POPULAR 9 DE OCTUBRE.**

El pasado jueves 09 de octubre, tuvo lugar en la localidad de Altea, en Alicante, la XXXI edición de la Carrera Popular 9 de Octubre, y donde, aprovechando las vacaciones, la Atleta de nuestro Club, **Sofía Martín**, participó en la categoría Cadete Sub16 sobre un recorrido de 1600m, realizando un tiempo de 5:56, y así subirse al pódium como 3^a clasificada.



- **PLENO DE PÓDIUM'S EN LA MILLA URBANA DE ÁVILA.**

El pasado sábado 11 de octubre, se disputó la IX Milla Popular Urbana Ciudad de Ávila, donde este año no hubo Campeonato Autonómico, y siendo en sábado además, la dejó algo corta en participación de Atletas. Pero como viene siendo habitual, Atletas de nuestro Club, pese a comenzar los entrenamientos 10 días antes, es una de las competiciones habituales en el calendario, obteniendo magníficos resultados cada uno de ellos en sus diferentes categorías. 5 Atletas, 5 pódium.

En Benjamín Sub10 estuvo participando **Ana María García** sobre un cuarto de milla, consiguiendo ser 2^a clasificada con un tiempo de 1:09, a pesar de correr toda la vuelta sin una zapatilla por un pisotón en la salida.

En Alevín Sub12 compitieron, **Iván Sánchez** en media milla con un crono de 2:48 para finalizar 3º. Y **Belén De La Cruz** que repitió la misma posición 3^a con un tiempo de 2:59, Ambas carreras fueron lentas y controladas hasta los últimos metros.

En Infantil Sub14, **Noa Miguel** consiguió ser 2^a clasificada en media milla con un registro de 2:38.

Y en Máster (35-49 años), **Ángel J. García** también se subió al pódium como 3º clasificado con un tiempo de 5:20.



- **LOS ATLETAS MÁSTER EN EL MEDIO MARATÓN DE LA DIPUTACIÓN DE SALAMANCA.**

Ayer domingo día 19 de octubre, tuvo lugar la 41^a edición del Medio Maratón Diputación de Salamanca con salida y llegada en la localidad de Santa Marta de Tormes, y donde tres de nuestros Atletas Veteranos, se acercaron a disputarla, en un día con agradable temperatura, y que pasado el ecuador de la carrera, se notaba más el viento que empezó a soplar de cara a los corredores.

Estuvieron participando, **Juan Carlos Dosuna**, finalizando con una gran marca de 1:26:10 para ser 10º clasificado en categoría M40. **Pedro A. Bernal** con un tiempo de 2:00:21 concluyó el 26º en categoría M60 y **Cristino Pérez** con un crono de 2:00:32 fue 28º en la misma categoría M60.



- **RUBÉN CAMPO BRONCE AUTONÓMICO CON LA COMPAÑÍA DE ÁNGEL J. GARCÍA.**

También ayer domingo día 19 de octubre, tuvo lugar en la localidad de Tordesillas, el Campeonato Autonómico en 10km en Ruta, donde dos Atletas del Club se acercaron a intentar conseguir una Medalla a nivel regional. En esta ocasión, uno de ellos logró su objetivo, siendo una alegría al esfuerzo y continuidad en el entrenamiento guiado por Pilar García.

Rubén Campo se pudo subir al pódium como tercer clasificado en categoría M35 y colgarse así la **Medalla de BRONCE**, realizando un tiempo de 38:04, con un ritmo continuo los primeros 6,5km de 3:40, aunque luego las fuerzas flaquearon un poco, teniendo un duro desnivel en subida los últimos 800m.

Ángel J. García, en esta ocasión, acompañó en todo momento a su compañero, para intentar conseguir esa medalla, realizando 38:06, apoyándole y dándole ánimos para seguir adelante, siendo finalmente 5º en la categoría M45.



- **EMOTIVA GALA 15 ANIVERSARIO DE NUESTRO CLUB DE ATLETISMO.**

El pasado viernes día 24 de octubre, tuvo lugar en el Teatro del Centro de Desarrollo Cultural Germán Sánchez Ruipérez de Peñaranda, la **GALA 15 ANIVERSARIO** de nuestro Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", donde hubo música, proyecciones de vídeos, discursos, agradecimientos, reconocimientos y sobre todo reencuentros de todos los Atletas que han pasado por el Club durante estos 15 años de vida.

Comenzó la Gala con actuaciones musicales al principio y final de la misma, a cargo de **Javier Díaz y Jesús Zaballos**. Acto seguido, presentaron la Gala la fundadora del Club **Pilar García y Pedro J. Pérez**, miembro también del Club y Concejal de Deportes, donde agradecieron la presencia de la Corporación Municipal, del Diputado de Turismo Juan C. Zaballos, del Delegado Provincial de la Delegación Salmantina de Atletismo Casimiro Blanco, del exdelegado de la delegación, profesor durante muchos años del Colegio Severiano Montero, además de gran amigo, Moisés Muñoz, a los Padrinos del Club Rafa Iglesias y Estefanía Tobal, a las Empresas colaboradoras, a los medios de comunicación que dan visibilidad a los eventos y sobre todo a los Atletas, Ex-atletas y familiares que quisieron arroparnos en este homenaje para tod@s.

Pilar García contó sus inicios en el Atletismo y echó la vista atrás, recordando los inicios de poder crear una Escuela de Atletismo en Peñaranda, cosa que no pudo tener cuando ella comenzó en este deporte, y por qué no, un Club de Atletismo a nivel Federado, donde pudieran competir sus Atletas a nivel Regional y Nacional. Comenzando la andadura de la Escuela en 2009 con 50 niñ@s, y con el respaldo de las personas se contempló la posibilidad de crear ese Club Federado, que vio la luz en octubre de 2010 gracias a la Obra Social de Caja Duero con Juan Francisco Urrero al frente y al Ayuntamiento de Peñaranda.

Aún con nulas instalaciones para la práctica de todas las disciplinas del Atletismo, pero consiguiendo horarios en el campo de fútbol y pabellón del polideportivo, se pudo comenzar un proyecto para tod@s, donde tiene cabida todo el mundo, trabajando a nivel escuela y federado, por y para la base, con un grupo de tecnicificación, Corredores Populares y un Grupo de Mantenimiento, trabajando la salud, la educación y la cultura, a base de constancia, humildad y mucho esfuerzo y trabajo.

Los presentadores de la gala hablaron de varias anécdotas y aventuras vividas, dando paso a un vídeo de fotos de estos 15 años.



: PRESENTACIÓN 15 AÑOS DEL CLUB.

Acto seguido, el Presidente del Club, **Ángel J. García**, realizó un emotivo discurso, con agradecimientos, la labor que lleva gestionar administrativa y deportivamente un club, recordando los comienzos y los logros de los Atletas y recordando también otros tiempos del Atletismo en Peñaranda, y que ahora nos toca a nosotros escribir.



: DISCURSO PRESIDENTE.

Y después los presentadores de la Gala, realizaron una valoración de todos los Atletas que han participado en Campeonatos de España y Campeonatos Autonómicos, siendo muchos de ellos Medallistas en las diferentes pruebas. Entregándoles un obsequio a cada uno de ellos, el cual se entregó al finalizar el evento, a todos los Atletas que están esta temporada en el Club.



: PARTICIPACIÓN Y MEDALLISTAS EN CTOS. DE ESPAÑA Y AUTONÓMICOS.

Realizando mención también a todos los Monitores que han pasado por nuestro Club, entregándoles un obsequio, sobre todo a la labor de **Javier Díaz** durante tantos años, haciéndole entrega de una placa conmemorativa. Como también a todas las empresas que están colaborando esta temporada, entregándoles también una placa conmemorativa de la Gala.

Finalizando la **Gala 15 Aniversario del Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda"** con una foto familiar y un ágape en el zaguán del Centro de Desarrollo Cultural.



: Montaje video Gala por Aurelio Jinete.



: [**VIDEO COMPLETO GALA.**](#) // A small icon of a camera, used as a bullet point.

Gracias a tod@s los presentes y los que no pudieron estar, por confiar en este Proyecto.

ENTREVISTAS anteriores a la Gala:

[COPE Peñaranda](#) // [RADIO Arte](#) //

ECOS DE PRENSA:

[ATIEMPO Noticias](#) // [COPE Peñaranda](#) // [BRACAMONTE al día](#) // [LA GACETA de Salamanca](#) //

FELICITACIONES:

// [Facebook PP Peñaranda](#) // [Instagram PP Peñaranda](#) //



NOVIEMBRE 2025

- **NUESTROS ATLETAS COMIENZAN LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.**

El pasado domingo día 02 de noviembre, comenzó la XXXIII edición de la Liga de Cross de Cabrerizos, con sus 5 Cross habituales a disputar entre noviembre y febrero. Este primer Cross fue el llamado "Los Cañes" de 9.3km sobre un recorrido muy técnico, y donde se acercaron dos de los corredores Veteranos de nuestro Club.

Cristino Pérez realizó un tiempo de 53:17 para finalizar en 16^a posición en la categoría M60.

Y **Pedro A. Bernal** concluyó con un crono de 57:50 terminando en 4^a posición en categoría M65.



- **LOS ATLETAS DEL CLUB EN LA CARRERA CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO.**

Ayer domingo día 09 de noviembre, tuvo lugar en un espléndido día soleado y con temperatura agradable, con salida y llegada en la Plaza Mayor de Salamanca, disfrutando también de las calles del centro y monumentos como la Casa de las Conchas, Fachada de la Universidad, Puente Romano, la Catedral y algunos más, la 8^a Carrera Popular Contra la Violencia de Género, donde varios Atletas de nuestro Club pudieron realizar un recorrido de 10km algo duro por los continuos cambios de desnivel y de terreno, con una exigente subida en el tramo final, para hacer estragos en los cuádriceps de los corredores.

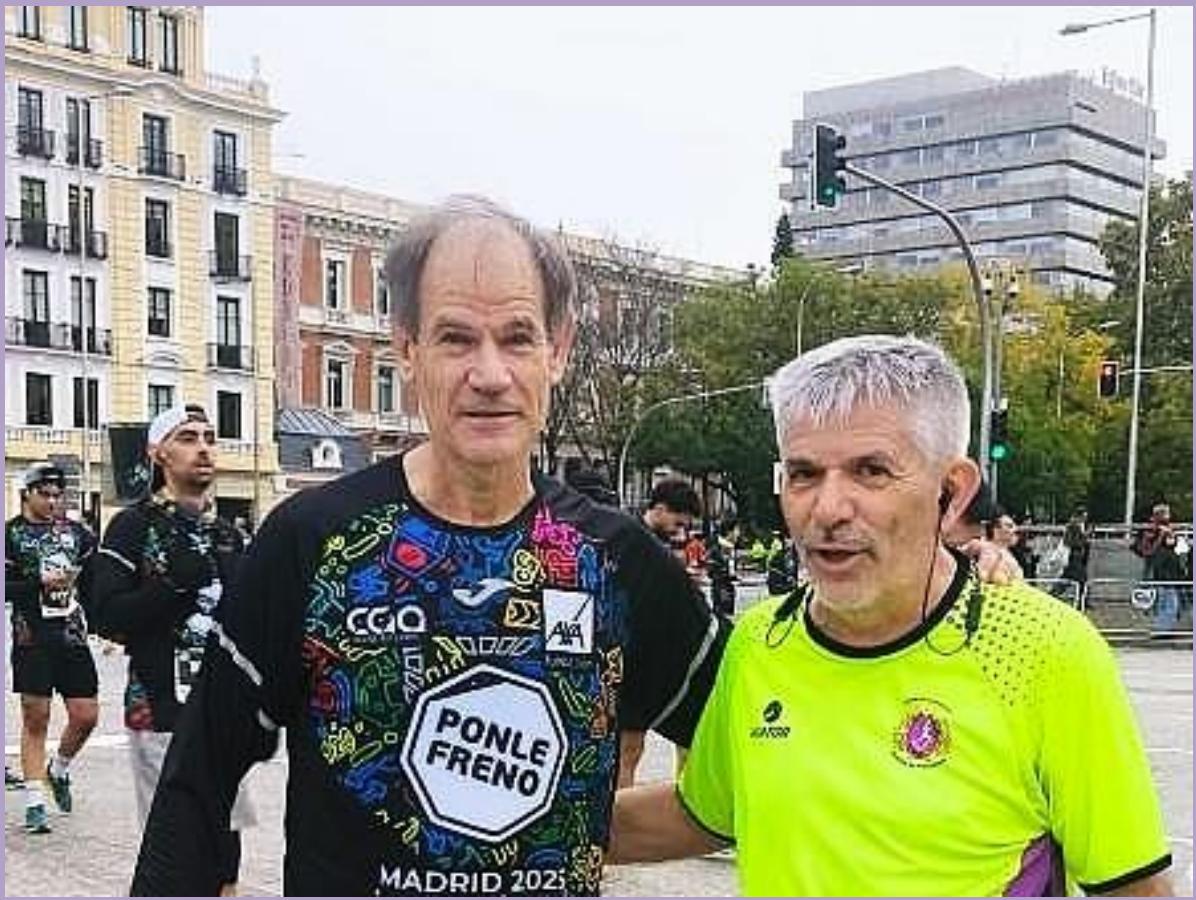
Estuvieron participando, **Ángel J. García** que se subió a lo más alto del pódium en categoría Máster C con un tiempo de 38:32. **Juan Carlos Dosuna** que finalizó en 6^a posición en categoría Máster B con un crono de 39:56, carrera que le sirve para coger más ritmo de cara a los próximos medios maratones. **Juan Francisco Medina**, retomando entrenamientos con nuestro Club, realizó un tiempo de 42:48 para ser 11º en categoría Máster C. **Cristino Pérez** fue 8º en la categoría Máster F con un registro de 52:20. Y **Pedro A. Bernal** que concluyó 6º en la categoría Máster G con un tiempo de 55:27.

Hay que destacar la actuación de **Pilar García** que estuvo dentro de las 10 mejores Atletas femeninas de la Carrera, siendo 5^a de la General y 2^a en categoría Máster B con un crono de 40:41, volviendo a retomar así la competición en ruta, recibiendo un merecido premio económico más trofeo, embutido y flores.



- **CRISTINO PÉREZ EN LA CARRERA PONLE FRENO DE MADRID.**

Ayer domingo día 16 de noviembre, se disputó en Madrid una de las carreras itinerantes del Circuito de Carreras Ponle Freno, donde la recaudación íntegra se destina a un proyecto a favor de las víctimas de accidentes de tráfico. Y hasta allí se acercó el Atleta Veterano de nuestro Club, **Cristino Pérez** a disfrutar del recorrido de 10k por las calles de Madrid, finalizando en la clasificación en la posición 998^a, con una participación de más de 21.000 personas, realizando un tiempo de 47:53, dentro del objetivo deseado y llevándose un gran premio fotográfico al lado del gran Atleta Abel Antón.



- **COMIENZA EL CAMPO A TRAVÉS DE LOS JUEGOS ESCOLARES.**

También ayer domingo día 16 de noviembre, comenzó la 1^a Jornada de los Juegos Escolares en Campo a Través organizado por la Diputación de Salamanca, siendo esta en la Finca Castro Enríquez en Aldehuela de Bóveda, en un circuito bajo encinas, resbaladizo a causa de las últimas lluvias, pero que en la mañana del domingo se pudo disfrutar de las carreras con agradable temperatura y sin la aparición de la lluvia.

Nuestros pequeños grandes Atletas de la Escuela Municipal y Club, disfrutaron de sus carreras, comenzando la temporada con los cross para fortalecer un poco más los entrenamientos de nuestros monitores de cara a las competiciones de Pista.

En Benjamín estuvieron, **Sergio Carabias** (18), **Alba Romero** (1), **Ane Cifuentes** (30), **Berta Sánchez** (41), **Carmen García** (42) y **Julia Vicente** (45). Siendo el Equipo Femenino 4^a en la clasificación por Equipos, teniendo en cuenta que algunas de ellas son PreBenjamines.

En Alevín compitieron, **Borja García** (38), **Alonso García** (46), **Ana María García** (17) y **Aina Pérez** (31). Siendo este Equipo Mixto 2^a en la clasificación por Equipos.

En Infantil participaron, **Diego García** (22), **Belén de la Cruz** (25), **África Salinero** (39), **Julia Rodero** (60), **Lucía González** (62) y **Carla Hernández** (76). Consiguiendo el Equipo Femenino ser 4^a en la clasificación por Equipos.

En Cadete estuvieron, **Adriana Alfayate** (8) y **Alba Carabias** (16).

Y en Juvenil compitieron, **Teresa Blázquez** (11) y **Sofía Martín** (12).

La próxima jornada se correrá en casa, en el circuito del Pradohorno.



- **SEGUNDO CROSS EN CABRERIZOS PARA LOS ATLETAS DEL CLUB.**

Ayer domingo día 23 de noviembre, se disputó en la localidad de Moriscos, la cual también es organizador, y cercana a Cabrerizos, la II prueba de la Liga de Cross. En este caso era "La Contrareloj", donde según el dorsal, se fueron dando varias salidas escalonadas por cada minuto, completando tod@s un recorrido de 10,1km.

Y donde nuestros dos Atletas Veteranos del Club estuvieron disfrutando de la carrera y esforzándose para que **Pedro A. Bernal** fuera 2º en categoría M65 con un tiempo de 54:43, acompañado en todo momento de **Cristino Pérez** que realizó un crono de 54:44, 25º en M60.



- **PÓDIUM DE MARÍA DEL PINO EN LA JAMÓN VELOZ DE GUIJUELO.**

El pasado domingo día 23 de noviembre, tuvo lugar en la Plaza Mayor de Guijuelo, la XIII edición de la Carrera Popular Jamón Veloz, a favor de la Asociación Contra el Cáncer. En un día con temperatura agradable, a las 12h se daba la salida a la Carrera Absoluta sobre un circuito urbano de 2km, dando dos vueltas para completar los 4km de competición, y en la cual estuvo disfrutando de ella, una de nuestras nuevas incorporaciones al Club en categoría Veterana M50, **María del Pino Pérez**, que se subió al pódium en categoría VetD como 3^a clasificada con un tiempo de 20:27, mejorando su actuación del año pasado. Velocista, que ha retomado de nuevo, después de un largo parón, los entrenamientos, ahora a las órdenes de Pilar García, volverá a coger su forma física para realizar esas pruebas tan explosivas de Pista.



- **PEÑARANDA SEDE DE LA 2ª JORNADA DE JJEE Y AUTONÓMICO MÁSTER EN CAMPO A TRAVÉS, ADEMÁS DEL CROSS POPULAR.**

El pasado domingo día 30 de noviembre, nuestra Ciudad era el epicentro de Campo a Través Provincial, con la 2ª Jornada de los Juegos Escolares y el Campeonato Provincial Absoluto, y Regional con el Campeonato Autonómico Máster, además de organizarse el VI Cross Popular "Ciudad de Peñaranda". Todo ello en el Circuito del Pradohorno, donde la lluvia respetó en las horas de competiciones, pero con viento frío que lo hacía más duro.

En los Juegos Escolares, participaron en categoría Benjamín Sub10 **Sergio Carabias** (21), **Alba Romero** (1), **Ane Cifuentes** (31), **Berta Sánchez** (37), **Julia Vicente** (40) y **Carmen García** (41). Este equipo femenino finalizó en 3ª posición por Equipos.

En categoría Alevín Sub12 compitieron, **Borja García** (32), **Alonso García** (41), **Ana María García** (7) y **Aina Pérez** (16), siendo 1º por Equipos Mixtos.

En Infantil Sub14 estuvieron **Iván Sánchez** (13), **Diego García** (16), **Belén de la Cruz** (21), **África Salinero** (27), **Julia Rodero** (56), **Laia Mangado** (60). Concluyendo el equipo femenino en 3ª posición por Equipos.

En Cadete Sub16 participaron **Adriana Alfayate** (8), y **Sofía Martín** que se tuvo que retirar. Y en Juvenil Sub18 **Mª Teresa Blázquez** (11) y **Lucía Blázquez** (12).

Y después de todas estas carreras, se disputó simultáneamente el Cto. Autonómico Máster, Cto. Provincial Absoluto de Campo a Través y el VI Cross Popular "Ciudad de Peñaranda", sobre un circuito de 6km para los hombres y 4,5km para las mujeres. Siendo en el Cross Popular donde hubo representación de Atletas de nuestro Club y numerosos Peñarandinos. **Cristino Pérez** en categoría Máster B finalizó el 25º con un tiempo de 30:23 y **Pedro A. Bernal** en la misma categoría Máster B concluyó el 27º con un tiempo de 31:17.



: Resultados JJEE. //



: Resultados Cross Popular, Autonómico y Provincial. //



DICIEMBRE 2025

- **ATLETAS DEL CLUB EN LA CARRERA POPULAR CORRE CON TU MÉDICO.**

El pasado sábado día 06 de diciembre, tuvo lugar en Salamanca, la VII Carrera Popular Corre Con Tu Médico, juntos por la Salud y el Deporte, organizada por el Colegio Oficial de Médicos, sobre un circuito de 9,5km por el centro de la Ciudad, Puente Romano y Huerta Otea. Donde estuvieron tres de nuestros Atletas Veteranos del Club.

Pilar García se subió al pódium como 1^a clasificada en categoría VetA, siendo 4^a Absoluta con un tiempo de 38:41.

Cristino Pérez finalizó en 8^a posición en categoría VetD con un tiempo de 47:43.

Y **Pedro A. Bernal** fue 17º en la misma categoría VetD con un tiempo de 53:31.



- **COMIENZA LA PISTA CUBIERTA PARA NUESTROS ATLETAS.**

El pasado sábado día 06 de diciembre, en jornada de tarde, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, un Control Provincial de marcas para todas las categorías desde PreBenjamín Sub8 hasta Veterano, comenzando así la temporada de Pista Cubierta y seguir realizando marcas personales para poder acceder a los Campeonatos Autonómicos y Nacionales.

Comenzaban la tarde, las Atletas Benjamines Sub10, **Alba Romero** participó en 50ml con un crono de 8.74 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,47m **MMP** en pista cubierta. Y **Ana María García**, que realizó 1000ml con una marca de 3:49.49 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,85m **MMP**.

Y después, un continuo goteo de Atletas, Categorías y Pruebas. En Alevín Sub12 estuvieron **Iván Sánchez** en 1000ml con un tiempo de 3:26.27 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,65m **MMP** y **Belén de la Cruz** en 1000ml con una marca de 3:40.16 **MMP**.

En Infantil Sub14, compitieron **África Salinero** en 60ml con un crono de 8.74 **MMP** en pista cubierta y en Longitud con un salto de 3,95m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 1000ml con una marca de 3:37.39 **MMP** y en Altura con un salto de 1,25m. Y **Noa Miguel** en 1000ml con 3:20.70 **MMP** y en Longitud con 3,91m.

En Cadete Sub16, **Alejandro Mánjón** realizó las pruebas de 60ml con un crono de 7.72 **MMP** y Longitud con un gran salto de 5,76m **MMP**. Y **Leire Hernández** en 60ml con 8.53 **MMP** y en Peso 3kg con un lanzamiento de 10,62m **MMP** en pista cubierta.

Y finalmente, aglutinados en categoría Absoluta, compitieron **Carlos Hernández** en 60ml con 7.58 en la Semifinal y 7.60 en la Final realizando también el 200ml con un crono de 24.68. **Iván de la Cruz** en 200ml con una marca de 24.12 **MMP** en pista cubierta. **Ángel J. García** en 400ml con 1:00.25 y en 800ml con un tiempo de 2:16.36. **Rubén Campo** en 3000ml con una marca de 10:37.16 **MMP**. Y **Mª Teresa Blázquez** en 200ml con un crono de 28.41 y en 400ml con 1:06.30.

Además, el domingo día 07 de diciembre también hubo competición en las Pistas del Helmántico con un Control de Invierno de Lanzamientos Largos, en el cual participó la Atleta **Leire Hernández** en la prueba de Disco 800g con un lanzamiento de 28,20m.



: Control PC //



: Lanzamientos Largos //



- **A TOPE EN LA CARRERA DEL TURRÓN 2025.**

Ayer domingo día 14 de diciembre, se disputó la tradicional Carrera del Turrón organizada por la Diputación de Salamanca, en la localidad de Ciudad Rodrigo, disfrutando así de su plaza y su fortificación en las cuatro vueltas que se realizaron para completar el recorrido.

Hasta allí se acercaron varios de nuestros Atletas. En categoría Benjamín Sub10 participaron **Alba Romero** (1^a) consiguiendo ser la vencedora de la carrera para llevarse el premio de una mochila llena de productos navideños y **Berta Sánchez** (15^a) consiguiendo su tableta de turrón.

En Categoría Alevín Sub12, **Ana María García** (3^a) también consiguió llevarse una mochila llena de productos navideños como tercera clasificada. Y **Borja García** (31) y **Alonso García** (48) también se llevaban su tableta de turrón.

En categoría Infantil Sub14 **Diego García** (10º) y en categoría Cadete Sub16 **Alba Carabias** (13^a) disfrutaron y también se llevaron la tableta de turrón.

Y en categoría Absoluta, **Ángel J. García** concluyó en 10^a posición sobre un circuito urbano de 4 vueltas de 4,4km con un tiempo de 15:56. Y donde hubo otros Peñarandin@s disfrutando del ambiente navideño.



- **CARRERA NOCTURNA EN EL TERCER CROSS DE CABRERIZOS.**

El pasado sábado día 20 de diciembre, a las 19h comenzó "La Nocturna", tercera carrera de la Liga de Cross de Cabrerizos, sobre un circuito embarrado de 10,250km, en el cual estuvo participando en esta ocasión nuestro Atleta Veterano **Cristino Pérez**, realizando un tiempo de 56:42 y finalizando en la 11^a posición de la Categoría M60.



- **DOS DE NUESTROS ATLETAS EN EL CROSS DE VENTA DE BAÑOS.**

Ayer domingo día 21 de diciembre, tuvo lugar el Cross Internacional de Venta de Baños, en Palencia. Competición con 45 años de historia, aunando carreras de élite, carreras populares y carreras para el Atletismo Base. Y donde este año, nuestro Club ha tenido representación en el Cross Popular y en las Carreras de Menores.

Alba Romero participó en la categoría Alevín Sub10 finalizando en la 26^a posición, corriendo con las mejores a pesar de su catarrillo, que al final merma tu estado físico. Gran experiencia para ella.

Y **María del Pino Pérez** estuvo en el Cross Popular concluyendo en 14^a posición en la General, siendo categoría F50. Circuito duro el que tuvieron los Atletas y con mucho frío.



: Categorías Menores //



: Cross Popular.



• PREMIO A LA PROMOCIÓN DEL DEPORTE.

Ayer viernes día 26 de diciembre, organizado por COPE Peñaranda, tuvo lugar la **Gala de Los Premios del Deporte 2025**, donde nuestro Club de Atletismo estuvo Agradecido y Emocionado por recibir el "Premio a la Promoción del Deporte". Un evento necesario, que reconoce el Trabajo en toda la Comarca, de Deportistas, Entidades, Asociaciones y Clubes, en un día de encuentro y celebración de la unión del Deporte Rural.

Este Premio va dedicado a tod@s los Atletas que han formado parte de nuestra pequeña Gran Familia durante estos 15 años, en los que los hemos acompañado en su crecimiento deportivo, pero sobre todo personal, formando y educando a grandes personas en los valores deportivos, el ATLETISMO es como la vida misma, ir superando los obstáculos y sobreponerse para continuar. Gracias a instituciones y empresas, familias y a nuestros monitores-entrenadores, grandes personas que han ido formando a nuestros pequeños y mayores, ofreciendo un Atletismo divertido, saludable y haciendo Equipo.

Pero sobre todo gracias a la Junta Directiva, siempre estando ahí, dedicando muchas horas de su tiempo, tirando del carro durante 15 años. El deporte rural, minoritario, si no fuera por las personas que están detrás preparando todo, licencias, papeleos, subvenciones, página web, inscripciones, coordinación de grupos, entrenamientos y competiciones no existiría, horas y horas sin ánimo de lucro, sin esperar nada a cambio, solo por Fomentar y Promocionar el Deporte y que los niñ@s tengan un soporte para hacer deporte, ya sea el nivel que sea, un **ATLETISMO PARA TODOS**, inclusivo, es fundamental.

Cuando estas personas desaparecen o simplemente optan por dedicarse a su trabajo, vida o familia desaparece, por ello este premio también va para que, entre todos, seamos un poco más empáticos y dediquemos un poquito de nuestro tiempo a colaborar con Clubes y Asociaciones, en la realización de eventos y actividades tan necesarias para la salud mental, física y social.

Otros de los Premiados fueron:

- Joven Promesa del Deporte. Tania Manzano.
- Joven Promesa del Deporte. Álvaro Bueno.
- A la Excelencia Deportiva. Equipo baloncesto infantil mixto de Peñaranda.
- A los Valores Deportivos. Salandar Transmorucha.
- Al Fomento de la práctica Deportiva. Bracamonte FS.
- Al Trabajo Deportivo. CD Promesas Las Villas.
- Al Impulso Deportivo. Club de Frontenis Peñaranda.
- A la Promoción del Deporte. Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda".
- Al Apoyo al Deporte Escolar. Equipos de fútbol sala Ayuntamiento de Cantalapiedra.



: Fotos gentileza de Lillo.



- **SAN SILVESTRE SALMANTINA PARA DESPEDIR EL AÑO.**

Ayer domingo día 28 de diciembre, y como es habitual en el último domingo de diciembre, tuvo lugar la XLI San Silvestre Salmantina, donde estuvieron numerosos Peñarandin@s participando y como no, varios de los integrantes de nuestro Club de Atletismo. En un día soleado y fresco, pero que con el calor del ambiente durante todo el recorrido y los ánimos de conocidos y familiares, te llevan prácticamente en volandas durante los 10km de recorrido por las calles de Salamanca.

En categoría A, la Atleta Benjamín Sub10 **Alba Romero** finalizó en 4^a posición. Y en la misma categoría A, pero PreBenjamín Sub8 estuvo **Mario Romero** (82º).

Y en la carrera absoluta estuvieron en categoría Máster B, **J. Carlos Dosuna** con una marca de 38:48 siendo 33º, **Carlos Hernández** con un tiempo de 44:14 siendo el 98º y **Lorena Redondo** con un tiempo 1:02:47, concluyendo en 111^a posición.

En categoría Máster C, **Ángel J. García** realizó un crono de 37:27 para ser 9º.

En categoría Máster D **José Arias** marcó 54:44 finalizando en la 213º posición.

En categoría Máster F estuvo **Cristino Pérez** con un tiempo de 48:47 para ser 36º.

Y en Máster G, **Pedro A. Bernal** realizó un crono de 58:17 concluyendo el 20º.



- TRADICIÓN SAN SILVESTRE AREVALENSE.

El pasado miércoles día 31 de diciembre, es tradición para los más veteranos del Club, despedir el Año realizando lo que más les gusta, Correr, y desde hace 12 años han estado en la San Silvestre Arevalense, cerquita de nuestra Ciudad, para disfrutar de la tarde con una carrera de 5km llana y muy rápida, y que con los ánimos de las personas que están en las calles durante todo el recorrido, se corre muy bien.

Este año, por circunstancias, solo ha podido asistir **Ángel J. García**, que muchos son los pódiums que ha conseguido en esta competición, y este año no podía ser menos. Finalizó en 2^a posición en Categoría Máster B con un tiempo de 17:12.

